SIFAM FORMATIONS

GUIDE DES FORMATIONS



SIFAM FORMATIONS

04 67 69 94 42
contact@sifam-formations.fr
www.sifam-formations.fr

FORMATIONS
INTER
CASTELNAU-LE-LEZ
INTRA
ÉTABLISSEMENTS
PRÉSENTIELLES

SOMMAIRE

PAGE 4

1 LA PERSONNE MALADE / HANDICAPÉE

Manutention des Malades
Manutention de la personne alitée
Manutention transfert lit/fauteuil
Manutention de la personne bariatrique
Prévention des chutes et glissades lors de la manutention des Malades
Manutention et Prévention Spécifique pour Ambulanciers/Brancardiers
Manutention des patients en service de radiologie
Manutention en bloc opératoire
Manutentions - Aides techniques manuelles
Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées

PAGES 4 À 6

2 LA PERSONNE ÂGÉE

Manutention et Autonomie des Personnes Âgées en Institution / en EHPAD
Prendre soin et maintenir l'autonomie de la Personne Âgée à domicile
Habillage / Chaussage
Aide à la Marche : Accompagnement à la marche des personnes âgées
Bonnes pratiques en EHPAD lors des transferts et installations au fauteuil
Prise en charge de la douleur
Installation et aide à la toilette de la personne âgée
Chutes et relevers en EHPAD
De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne âgée en institution / à domicile
Adopter de bonnes pratiques professionnelles face à une personne âgée agressive
Bientraitance de la personne âgée agrippée
Installation de la personne âgée pour le temps repas en EHPAD
Aide au repas et prévention des troubles de la déglutition
Incontinence Urinaire
Prévenir les escarres
Gymnastique Douce pour Séniors

PAGES 6 À 7

Transferts et verticalisations en EHPAD
Manutentions - Aides techniques manuelles
Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées
Le toucher dans les soins
Toucher Détente pour un confort au quotidien
Gestes et postures pour Auxiliaires de Vie et Aide à Domicile
Simulateur de vieillissement et Bientraitance
Initiation Approche du Concept Snoezelen

PAGE 7

3 LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Gestes quotidiens et accompagnement de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)
Habillage / Chaussage de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)
Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques
Bientraitance de la personne handicapée agrippée
Prise en charge du patient hémiplégique
Initiation approche du concept Snoezelen personne handicapée

PAGES 7 À 8

4 LA PERSONNE ALZHEIMER OU ATTEINTE DE PATHOLOGIE APPARENTÉE

Connaître le handicap/vieillissement de la personne alzheimer ou atteinte de pathologie apparentée
Accompagner les personnes alzheimer en accueil de jour
Aider et accompagner les personnes alzheimer dans les gestes et déplacements quotidiens
Prévenir et gérer les comportements des personnes alzheimer accueillies en PASA ou UHR
Proposer des activités adaptées pour personne alzheimer

PAGE 8

5 LA PERSONNE AGRESSIVE / AGITÉE / VIOLENTE

Prévention et gestion des incivilités
Gérer les conflits
Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants
Urgences : Gestion et prévention des conflits
Prévention des violences et agressions physiques envers le personnel des services d'urgence et de psychiatrie

PAGE 8 À 9

LE PERSONNEL TECHNIQUE / DE MAINTENANCE / DE LOGISTIQUE

Manutention Manuelle des Charges

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

Manutention - Ergonomie pour services de blanchisserie/ lingerie/cuisine/stérilisation

PAGE 9

LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Prévenir et gérer les incivilités en situation d'accueil

Activités et postes de travail au bureau

Faire face à l'agressivité physique en situation d'accueil

PAGE 9

LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Prendre soin de soi dans la vie professionnelle et quotidienne

Condition physique et manutention

Réflexologie Plantaire

Réflexologie Palmaire

Gérer le stress

Initiation à la communication non-violente

PAGE 10

FORMATIONS QUALIFIANTES D'ANIMATEUR/TRICE

1er ,2ème et 3ème Degré - Méthode Manutention des Malades

Revalidation - Méthode Manutention des Malades

1er ,2ème et 3ème Degré - Méthode Ergomotricité en Gériatrie

Revalidation - Méthode Ergomotricité en Gériatrie

1er et 2ème Degré - Méthode Manutention Manuelle des Charges

Revalidation - Méthode Manutention Manuelle des Charges

PAGES 11

1er et 2ème Degré - Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant

Revalidation - Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant

1er et 2ème Degré - Prévention et Gestion des Incivilités

Revalidation - Prévention et Gestion des Incivilités

PAGES 11 À 13

MÉDICO - SOCIAL

Gestes et Activation / Gestes Aidants pour personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)

Manutention et Transferts auprès d'adolescents

Habillage / Chaussage de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)

Toucher Détente auprès de la personne handicapée

Manutentions et installation pour l'aide à la toilette de la personne handicapée

Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques

Toucher dans les soins auprès du résident

Autisme : Accompagner la personne autiste opposante et agitée

De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne handicapée en institution / à domicile

Désamorcer et Gérer l'agressivité verbale

Gérer les conflits en ESAT

Bientraitance de la personne handicapée agrippée (enfant/ adolescent/adulte/personne âgée)

Gérer les situations de crise, d'agressivité et de violence

Prévenir et Gérer les incivilités en établissement médico-social

Manutention Manuelle des Charges Gestes et Postures

Gestes et Postures en ESAT - Prévention du mal de dos

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

Initiation Approche du Concept Snoezelen

Cursus

Depuis plus de 45 ans, SIFAM est toujours à la pointe dans le domaine de l'Ergomotricité, particulièrement attentive aux besoins nouveaux de la santé.

SIFAM offre des perspectives de développement professionnel grâce à des formations et des programmes toujours réactualisés et de très grande qualité.

Notre approche met l'accent sur l'analyse des pratiques professionnelles, sur l'apprentissage de nouveaux savoir-faire et savoir-être, en vue de la mise en œuvre d'une démarche individuelle et collective.

Mise en garde

Les méthodes Paul DOTTE sont protégées par les articles L111-1 et suivants de la propriété intellectuelle, il est rappelé que le non-respect de ce droit est sanctionné pénalement, conformément aux articles L335-2 à L335-4 du code de la propriété intellectuelle.

Il est apparu que des personnes physiques se présentent sous le titre de formateurs SIFAM. Seuls sont à considérer comme tels les formateurs/trices dûment missionnés par SIFAM, ayant suivi une cooptation de niveau supérieur, propre au cursus interne de notre organisme.

Vous faire progresser, c'est notre métier

Entreprise à taille humaine, SIFAM revendique une solide expertise dans la formation et le conseil dans le domaine de l'ergomotricité et de l'ergonomie. Depuis plus de 45 ans, SIFAM, innove et approfondi ses Méthodes. Reconnu pour ses enseignements pragmatiques, l'organisme est identifié par ses pairs comme le véritable n°1 en ergomotricité.

La plus belle preuve de notre succès, c'est vous !

LA PERSONNE MALADE / HANDICAPÉE

Manutention des Malades *Méthode Paul DOTTE*

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées.
- Contribuer à la qualité du soin.

32 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout acteur impliqué dans le réseau de soin
Abrégé fourni

Manutention de la personne alitée *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant face à la personne alitée.
- Connaître et exploiter le lit : outil et véritable poste de travail.
- Faire coïncider conditions de travail, qualité du soin et recherche d'autonomie.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Manutention transfert lit /fauteuil *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Connaître et utiliser le lit, le fauteuil pour des transferts optimum.
- Contribuer à la qualité du soin, au confort du patient et au maintien de son autonomie.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Manutention de la personne bariatrique *Méthode Paul DOTTE*

- Prendre conscience de la réalité quotidienne des personnes souffrant d'obésité.
- Développer ses compétences relationnelles avec le patient.
- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires afin de prévenir les TMS tout en apportant un meilleur confort.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles, mécanisées, motorisées.
- Améliorer la prise en charge des patients obèses et contribuer à la qualité du soin.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout acteur impliqué dans le réseau de soin
Livret fourni

Prévention des chutes et glissades lors de la manutention des Malades

Méthode Paul DOTTE

- Acquérir de bonnes pratiques professionnelles lors de la manutention des patients.
- Apprendre à évaluer et à prévenir les risques de glissades et de chutes.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées.
- Contribuer à la qualité du soin.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout acteur impliqué dans le réseau de soin
Abrégé fourni

Manutention et Prévention Spécifique pour Ambulanciers/Brancardiers

Méthode Paul DOTTE

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Connaître et appliquer la Méthode Manutention des Malades .
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Ambulancier / Brancardier
Abrégé fourni

Manutention des patients en service de radiologie *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques.
- Connaître et utiliser les aides techniques manuelles d'aide aux transferts.
- Contribuer à la qualité de la prise en charge des personnes passant des examens (IRM, Scanner).

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Manipulateur/trice radio / Brancardier

Manutention en bloc opératoire *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Connaître et appliquer la Méthode Manutention des Malades .
- Réaliser des transferts avec confort et sécurité.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Abrégé fourni

Manutentions - Aides techniques manuelles *Méthode Paul DOTTE*

- Connaître et utiliser les aides techniques manuelles lors des manutentions en fonction du potentiel du patient, du confort, de la sécurité soigné - soignant.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du soignant,
- Contribuer à l'amélioration de la prise en charge de la personne, et des conditions de travail du personnel soignant.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Livret fourni

Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées *Méthode Paul DOTTE*

- Connaître et optimiser l'utilisation des aides techniques mécanisées / motorisées lors des manutentions de personnes.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du soignant.
- Réaliser les soins avec confort, sécurité et efficacité.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Livret fourni

LA PERSONNE ÂGÉE

Manutention et Autonomie des Personnes Âgées en Institution / en EHPAD

Méthode Ergomotricité en Gériatrie - Méthode Paul DOTTE

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes âgées.
- Connaître et utiliser les aides techniques.
- Contribuer à la qualité du soin.

32 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout acteur impliqué dans le réseau de soin
Abrégé fourni

Une question, un conseil, un devis... n'hésitez plus, contactez-nous

Prendre soin et maintenir l'autonomie de la Personne Âgée à domicile
Méthode Paul DOTTE
- Acquérir les bases des principes sécuritaires en ergomotricité.
- Préserver et stimuler l'autonomie psycho-motrice des personnes soignées.
- Connaître et utiliser les aides techniques, d'aide aux soins.
- Réfléchir sur l'aménagement ergonomique du lieu de vie.
- Contribuer à la qualité du soin et de vie.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout acteur impliqué dans le réseau de soin
Abrégé fourni

Habillage / Chaussage *Méthode Paul DOTTE*
- Valoriser le temps consacré à l'habillage / déshabillage / chaussage de la Personne Âgée.
- Eviter la maltraitance.
- Contribuer globalement au maintien et/ou à l'amélioration de l'autonomie de la Personne Âgée.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Aide à la Marche : Accompagnement à la marche des personnes âgées
Méthode Paul DOTTE
- Préserver et/ou réhabiliter les capacités locomotrices des Personnes Agées.
- Valoriser le temps consacré à ce type de soin.

21 heures modulables
Intra & inter en 21 heures
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Livret fourni

Bonnes pratiques en EHPAD lors des transferts et installations au fauteuil
Méthode Paul DOTTE
- Evaluer les capacités de la personne âgée.
- Mobiliser et transférer la personne âgée du lit au fauteuil, avec ou sans aides techniques.
- Utiliser les supports d'aide au positionnement : différents types et choix de fauteuils.
- Optimiser les aides techniques (disques pivotant, guidon de transfert, lève-personne).
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice de la personne âgée.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Abrégé fourni

Prise en charge de la douleur
- Connaître les composantes d'une douleur.
- Approfondir ses connaissances sur les méthodes et techniques d'évaluation de la douleur.
- Développer les aptitudes de la relation d'aide.
- Accompagner et soulager un patient douloureux et contribuer à son confort.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Installation et aide à la toilette de la personne âgée *Méthode Paul DOTTE*
- Appréhender les différents aspects liés à la toilette.
- Acquérir les gestes professionnels pour l'aide à la toilette.
- Apporter confort et sécurité avant, pendant, après l'aide à la toilette.
- Développer la communication nécessaire dans l'information au cours des gestes liés à la toilette.
- Contribuer à l'autonomie et à la bientraitance.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Chutes et relevers en EHPAD *Méthode Paul DOTTE*
- Développer les compétences et les connaissances spécifiques relatives au problème des chutes chez la Personne Âgée.
- Contribuer à la qualité du soin.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Livret fourni

De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne âgée en institution / à domicile
- Identifier et reconnaître les signes de maltraitance et/ou de négligence.
- Prendre conscience que la bientraitance est un savoir-être mais aussi un savoir-faire.
- Analyser ses propres pratiques et comportements professionnels.
- Travailler des attitudes de bientraitance.
- Mettre en place des comportements de prévention en tant que professionnel.
- Améliorer la prise en charge et l'accompagnement de la Personne Âgée.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Livret fourni

Adopter de bonnes pratiques professionnelles face à une personne âgée agressive
- Comprendre les manifestations d'agressivité de la Personne Âgée.
- Identifier le pourquoi du déclenchement d'une réaction agressive chez la Personne Âgée.
- Disposer de ressources pour faire face à une personne agressive (communication/ habileté gestuelle).
- Contribuer à maintenir la relation de soin.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Bientraitance de la personne âgée agrippée *Méthode Paul DOTTE*
- Instaurer une relation de confiance pour éviter les gestes d'agrippements de la personne.
- Disposer d'une gestuelle adaptée pour contribuer à une bientraitance de la personne.
- Apprendre à se protéger tout en respectant l'éthique professionnelle.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé
Livret fourni

Installation de la personne âgée pour le temps repas en EHPAD
Méthode Paul DOTTE
- Accompagner et installer avec sécurité et confort le résident.
- Développer ses connaissances et attitudes favorisant l'aide au repas.
- Améliorer son savoir-être et son savoir-faire au cours du repas avec la Personne Âgée.
- Contribuer à une meilleure qualité de vie.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Aide au repas et prévention des troubles de la déglutition

- Être en mesure de préparer les repas et de sélectionner les aliments selon les pathologies.
- Connaître les techniques d'aide au repas afin d'éviter les fausses routes et apporter plus de confort aux résidents.
- Connaître les attitudes et comportements entraînant personnalisation, respect et convivialité.
- Mettre en pratique les règles de base d'un service à table de dimension hôtelière.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Incontinence Urinaire

- Connaître les bases anatomiques et physiologiques de la fonction urinaire et de l'incontinence.
- Repérer et prévenir les facteurs favorisant l'incontinence.
- Prendre conscience de la dimension psychologique dans l'incontinence urinaire : pouvoir en parler, savoir laisser parler, et dédramatiser.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Prévenir les escarres

- Acquérir des connaissances sur les escarres : facteurs de risque, différents stades de l'escarre.
- Prévenir l'apparition des escarres.
- Savoir prendre en charge différentes plaies.
- Etre dans une démarche constante d'amélioration de la qualité des soins.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Gymnastique Douce pour Séniors

- Connaître les aspects théoriques liés à l'activité physique pour en cerner l'intérêt et les limites, en tant qu'aide au maintien de l'autonomie.
- Acquérir les outils pédagogiques nécessaires à l'animation d'une séance de gym pour séniors.
- Concevoir un programme d'exercices physiques adaptés aux besoins des séniors et être capable d'en mesurer les effets.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Transferts et verticalisations en EHPAD *Méthode Paul DOTTE*

- *Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice des personnes âgées.*
- *Prendre en compte les dangers de l'alitement des personnes âgées.*
- *Pratiquer des verticalisations raisonnées.*
- *Connaître et utiliser les aides techniques.*
- *Contribuer à la qualité de soin gériatrique.*

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Manutentions - Aides techniques manuelles *Méthode Paul DOTTE*

- Connaître et utiliser les aides techniques manuelles lors des manutentions de Personnes Âgées.
- Faire accepter par la Personne Âgée, le recours à l'aide technique.
- Réaliser les soins avec confort, sécurité et efficacité.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées

Méthode Paul DOTTE

- Connaître et utiliser les aides techniques mécanisées/motorisées lors des manutentions de Personnes Âgées.
- Faire accepter par la Personne Âgée, le recours à l'aide technique.
- Réaliser les soins avec confort, sécurité et efficacité.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Le toucher dans les soins

- Prendre conscience de l'importance du toucher dans les soins.
- Valoriser le toucher comme moyen de communication.
- Acquérir les bases techniques du toucher.
- Expérimenter et développer un toucher attentionné et intentionné.
- Intégrer le toucher dans la relation d'aide.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Toucher Détente pour un confort au quotidien

- Connaître les bases du toucher.
- Utiliser la main comme moyen de communication pour rassurer, favoriser le confort, soulager la douleur.
- Acquérir des techniques de soin et de détente.
- Contribuer à l'apaisement du corps.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Gestes et postures pour Auxiliaires de Vie et Aide à Domicile

Méthode Paul DOTTE

Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques des aidants.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les Personnes Âgées / Personnes Polyhandicapées.
- Connaître et utiliser les aides techniques disponibles.
- Contribuer à la qualité de vie.

21 heures modulables
Intra & domicile
Attestation remise en fin de session
Auxiliaire de vie, aide ménagère

Abrégé fourni

Simulateur de vieillissement et Bientraitance

- Connaître et comprendre les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles pour améliorer son comportement et adapter son intervention auprès des personnes âgées.
- Expérimenter les difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes âgées.
- Favoriser l'émergence de pratiques professionnelles bientraitantes pour contribuer au confort et au bien-être de la personne âgée.

7 heures
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Une question, un conseil, un devis... n'hésitez plus, contactez-nous

Initiation approche du concept Snoezelen

- Découvrir le concept Snoezelen et comprendre la démarche.
- Expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées pour accompagner les personnes dans la démarche Snoezelen.
- Contribuer au fonctionnement d'un espace Snoezelen et au bien-être des résidents.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Gestes quotidiens et accompagnement de la personne handicapée

(enfant/adolescent/adulte) Méthode Paul DOTTE

- Acquérir des postures et des gestes professionnels sécuritaires.
- Préserver le potentiel d'autonomie de la personne Poly / multi-handicapée, par l'invitation, l'incitation et la facilitation neuro-motrice.
- Faciliter l'épanouissement gestuel de la personne à travers la stimulation et le déplacement autonome.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées d'aide aux soins.
- Contribuer à la qualité de vie.

32 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Habillage / Chaussage de la personne handicapée

(enfant/adolescent/adulte) Méthode Paul DOTTE

- Valoriser le temps consacré à l'habillage / chaussage de la Personne handicapée.
- Eviter la maltraitance.
- Contribuer globalement au maintien et / ou à l'amélioration de l'autonomie de la Personne handicapée.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir les bases de parade de chutes, d'accompagnement au sol.
- Connaître les procédés de relever du sol et réaliser des relevers du sol avec les aides techniques pour un maximum de sécurité.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Bientraitance de la personne handicapée agrippée *Méthode Paul DOTTE*

- Instaurer une relation de confiance pour éviter les gestes d'agrippements de la personne.
- Disposer d'une gestuelle adaptée pour contribuer à une bientraitance de la personne.
- Apprendre à se protéger tout en respectant la personne.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Livret fourni

Prise en charge du patient hémiplégique *Méthode Paul DOTTE*

- Approfondir les connaissances des conséquences liées à l'hémiplégie.
- Répondre aux objectifs de soin pluridisciplinaire, dans le temps, suivant le lieu (institution - domicile).

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

Abrégé fourni

Initiation approche du concept Snoezelen personne handicapée

- Découvrir le concept Snoezelen et comprendre la démarche.
- Expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées pour accompagner les personnes dans la démarche Snoezelen.
- Contribuer au fonctionnement d'un espace Snoezelen et au bien-être des résidents.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel de santé

LA PERSONNE ALZHEIMER OU ATTEINTE DE PATHOLOGIE APPARENTÉE

Connaître le handicap/vieillissement de la personne alzheimer ou atteinte de pathologie apparentée

- Connaître les différents types de handicap.
- Comprendre le vieillissement.
- Connaître et comprendre les symptômes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.
- Accompagner au quotidien le handicap, le vieillissement, la maladie d'Alzheimer ou apparentée.
- Acquérir des techniques de manutention adaptées.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Accompagner les personnes alzheimer en accueil de jour

- Améliorer et adapter la communication interhumaine dans les gestes et les déplacements de la vie quotidienne : activités (jeux, promenade, lecture...) repas, habillage, accompagnement aux toilettes.
- Adopter une gestuelle appropriée et sécuritaire lors des déplacements de la personne en préservant son potentiel d'autonomie.
- Observer les comportements des personnes pour adapter des modes relationnels bienveillants.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Livret fourni

Aider et accompagner les personnes alzheimer dans les gestes et déplacements quotidiens

- Connaître et comprendre les différents symptômes de la personne atteinte de la maladie de type Alzheimer ou maladie apparentée.
- Améliorer et adapter la communication interhumaine dans les gestes et déplacements quotidiens : toilette, repas, habillage.
- Adopter une gestuelle appropriée et sécuritaire en fonction du potentiel d'autonomie.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Livret fourni

Prévenir et gérer les comportements des personnes alzheimer accueillies en PASA ou UHR

- Faire face à une situation difficile : comprendre avant d'agir.
- Améliorer la communication inter-humaine.
- Acquérir une habileté gestuelle adaptée pour se protéger tout en contribuant à une bientraitance de la personne.
- Contribuer à la qualité de la prise en charge globale de la personne.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Proposer des activités adaptées pour personne alzheimer

- Connaître et comprendre les différents symptômes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.
- Définir ce qu'est une activité, ses objectifs.
- Savoir proposer une activité adaptée en fonction de chaque personne.
- Mettre en place des activités tout au long de la journée

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

LA PERSONNE AGRESSIVE / AGITÉE / VIOLENTE

Prévention et gestion des incivilités

- Comprendre les mécanismes, repérer les situations difficiles et analyser les différentes formes d'incivilités.
- Développer des modes relationnels et des attitudes adaptées.
- Apprendre à se protéger face aux incivilités.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Gérer les conflits

- Identifier et comprendre les mécanismes du conflit.
- Prévenir la montée du conflit.
- Gérer et maîtriser efficacement le conflit.
- Apprendre à sortir du conflit en développant de nouvelles attitudes.
- Apprendre à se protéger face aux incivilités.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant Méthode Paul DOTTE

- Développer une perception raisonnée et préventive des situations à risque.
- Acquérir une habileté psychomotrice exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger les autres, protéger le patient envers lui-même.
- Améliorer son self contrôle.
- Disposer de ressources personnelles en cas d'urgence.
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants selon le protocole préconisé.

32 heures modulables
Intra & inter en 21 heures
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Abrégé fourni

Urgences : Gestion et prévention des conflits

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant Méthode Paul DOTTE

- Connaître et comprendre les situations et les mécanismes favorisant les conflits et l'agressivité.
- Déceler et évaluer les signes précurseurs de l'agressivité et de la violence.
- Adapter les techniques d'accueil, de communication et d'observation afin de prévenir ces situations.
- Acquérir des techniques pour se protéger et intervenir physiquement tout en respectant l'éthique du soin.
- Trouver des pistes de solution de prévention et gestion de l'agressivité et de la violence.
- Conclure de façon adéquate.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Abrégé fourni

Prévention des violences et agressions physiques envers le personnel des services d'urgence et de psychiatrie

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant Méthode Paul DOTTE

- Repérer dans le discours et l'attitude de la personne agressive, le risque potentiel d'une violence physique.
- Acquérir une habileté psychomotrice et une gestuelle adapté, exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger les autres, protéger le patient envers lui-même.
- Disposer d'un certain potentiel de réactions adaptées, à la dangerosité ressentie, au contexte pratique et éthique des conditions soignantes.
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants selon le protocole préconisé.
- Apprendre à gérer l'après-violence.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout professionnel

Abrégé fourni

LE PERSONNEL TECHNIQUE / DE MAINTENANCE / DE LOGISTIQUE

Manutention Manuelle des Charges *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions manuelles de charges dans le cadre des activités professionnelles, mais aussi dans tous les gestes de la vie quotidienne.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Contribuer à la diminution des accidents de travail et arrêts dûs aux troubles musculo-squelettiques.

32 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Ouvrage fourni

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

Méthode Paul DOTTE

- Economie d'effort et sécurité du dos lors des travaux d'entretien, de maintenance et de manutention des charges.
- Prendre conscience du surmenage et des contraintes physiques notamment pour le rachis.
- Adapter les conditions de travail selon des critères ergonomiques.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Ouvrage fourni

Une question, un conseil, un devis... n'hésitez plus, contactez-nous

Manutention - Ergonomie pour services de blanchisserie/lingerie /cuisine/stérilisation *Méthode Paul DOTTE*

- Faire acquérir aux personnes des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions manuelles de charges.
- Adopter de bonnes pratiques professionnelles.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Améliorer les conditions de travail.

7 heures
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Prévenir et gérer les incivilités en situation d'accueil

- Comprendre les mécanismes, repérer et analyser les différentes formes d'incivilités.
- Anticiper, gérer et réguler les tensions.
- Développer des modes relationnels adaptés.
- Apprendre à se protéger face aux incivilités.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Activités et postes de travail au bureau

- Prévenir les contraintes physiques et mentales du travail administratif.
- Adapter le poste de travail selon les critères ergonomiques.
- Identifier les troubles spécifiques du travail sur écran.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Livret fourni

Faire face à l'agressivité physique en situation d'accueil

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant Méthode Paul DOTTE

- Déceler les signes précurseurs du passage de l'agressivité verbale à l'agressivité physique.
- Développer sa capacité à agir en situation d'agression physique.
- Protéger et sécuriser les patients et l'entourage.
- Apprendre à se protéger face à l'agressivité.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Prendre soin de soi dans la vie professionnelle et quotidienne

- Connaître son dos : rappels théoriques et pratiques de la mécanique rachidienne.
- Entretenir son corps par des exercices de gymnastique appropriés.
- Acquérir des techniques d'économie posturale, intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort nécessaires dans sa vie quotidienne et professionnelle.
- Apprendre les principales règles d'ergonomie, les notions de poste de travail et d'adaptations environnementales.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Condition physique et manutention

- Prévention des risques physiques lors des pratiques professionnelles.
- Mise en évidence de la relation entre condition physique et le vécu au travail.
- Maintien et / ou amélioration du potentiel physique.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Réflexologie Plantaire

- Découvrir les zones réflexes.
- Etudier le rôle des émonctoires.
- Normaliser le mode de fonctionnement organique pour vaincre les tensions, alléger le stress, et faire circuler les énergies.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Réflexologie Palmaire

- Découvrir les manoeuvres fondamentales de la réflexologie palmaire.
- Maîtriser ces manoeuvres.
- Développer un savoir-faire relationnel.

7 heures
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Gérer le stress

- Repérer et analyser les situations et manifestations du stress.
- Apprendre à protéger son équilibre pour préserver son efficacité.
- Développer des attitudes pour transformer son stress en source d'action positive.
- Expérimenter des moyens concrets et réalistes.
- Définir une stratégie personnelle «anti-stress».

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

Initiation à la communication non-violente

- Appréhender les fondamentaux de techniques de communication non violente visant à préserver une qualité de relation professionnelle,
- Renforcer ses capacités de communication : écouter sans s'effacer, s'exprimer sans agresser, de manière concise, avec des demandes claires,
- Repérer ce qui, dans notre manière de communiquer, génère de l'opposition ou, au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Tout public

FORMATIONS QUALIFIANTES D'ANIMATEUR/TRICE

Méthode Manutention des Malades (1er, 2ème et 3ème Degré)

- 32 heures par degré non modulables
- Intra & inter
- Attestation(s)
- Professionnel de santé

1er Degré Méthode Paul DOTTE - Education Gestuelle Spécifique

- Analyser les pratiques professionnelles
- S'approprier le concept de la Méthode M.M.M.
- Acquérir les bases de l'Education Gestuelle Spécifique

Evaluation des compétences

2ème Degré Méthode Paul DOTTE - Applications Cliniques

- Analyser les situations professionnelles
- Approfondir les principes méthodologiques
- Applications cliniques

Evaluation des compétences

3ème Degré Méthode Paul DOTTE - Méthodologie et Pédagogie Pratique

- Transmettre les bases de la Méthode M.M.M.
- Accéder au niveau opérationnel d'Animateur
- Elaborer des programmes de formation interne

Certificat d'Animateur à la Méthode Manutention des Malades - *Durée de validité de 3 ans.*

Ouvrage fourni

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Méthode Manutention des Malades Méthode Paul DOTTE

- 32 heures non modulables
- Intra & inter
- Certificat revalidé
- Animateur titulaire du certificat delivré par SIFAM

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur à la Méthode Manutention des Malades pour une nouvelle période de 3 ans

Méthode Ergomotricité en Gériatrie (1er, 2ème et 3ème Degré)

- 32 heures par degré non modulables
- Intra & inter
- Attestation(s)
- Professionnel de santé

1er Degré Méthode Paul DOTTE - Education Gestuelle Spécifique

- Analyser les pratiques professionnelles
- S'approprier le concept de la Méthode Ergomotricité en Gériatrie.
- Acquérir les bases de l'Education Gestuelle Spécifique

Evaluation des compétences

2ème Degré Méthode Paul DOTTE - Applications Cliniques

- Analyser les situations professionnelles
- Approfondir les principes méthodologiques
- Applications cliniques

Evaluation des compétences

3ème Degré Méthode Paul DOTTE - Méthodologie et Pédagogie Pratique

- Transmettre les bases de la Méthode
- Accéder au niveau opérationnel d'Animateur
- Elaborer des programmes de formation interne

Certificat d'Animateur à la Méthode Ergomotricité en Gériatrie - *Durée de validité de 3 ans.*

Ouvrage fourni

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Méthode Ergomotricité en Gériatrie

Méthode Paul DOTTE

- 32 heures non modulables
- Intra & inter
- Certificat revalidé
- Animateur titulaire du certificat delivré par SIFAM

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur à la Méthode Ergomotricité en Gériatrie pour une nouvelle période de 3 ans

Méthode Manutention Manuelle des Charges (1er et 2ème Degré)

- 32 heures par degré non modulables
- Intra & inter
- Attestation(s)
- Professionnel de santé

1er Degré Méthode Paul DOTTE - Education Gestuelle Spécifique

- Analyser les pratiques professionnelles.
- S'approprier le concept de la Méthode.
- Acquérir les bases de l'Éducation Gestuelle Spécifique.

Attestation de passage au degré suivant selon niveau d'exigence atteint

2ème Degré Méthode Paul DOTTE - Applications Concrètes

- Transmettre les bases de la Méthode Manutention Manuelle des Charges.
- Accéder au niveau opérationnel d'Animateur.
- Élaborer des programmes de formation interne.

Certificat d'Animateur à la Méthode de Manutention Manuelle des Charges - *Durée de validité de 3 ans.*

Ouvrage fourni

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Méthode Manutention Manuelle des Charges

Méthode Paul DOTTE

- 32 heures non modulables
- Intra & inter
- Certificat revalidé
- Animateur titulaire du certificat delivré par SIFAM

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur à la Méthode Manutention Manuelle des Charges pour une nouvelle période de 3 ans

Une question, un conseil, un devis... n'hésitez plus, contactez-nous

Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant (1er et 2ème Degré)

1er Degré Méthode Self Sauvegarde Compatible – Méthode Paul DOTTE

- S'approprier les bases de la Méthode.
- Éducation gestuelle spécifique compatible avec le soin face aux personnes agrippées et agitées.

Attestation de passage au degré suivant selon niveau d'exigence atteint

2ème Degré Méthode Self Sauvegarde Ultime – Méthode Paul DOTTE

- Transmettre les bases de la Méthode.
- Accéder au niveau opérationnel d'Animateur.
- Élaborer des programmes de formation interne.

Certificat d'Animateur à la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant
Durée de validité de 3 ans

32 heures par degré non modulables
Intra & inter
Attestation(s)
Professionnel de santé ou du secteur médico-social

Prérequis : *Avoir participé au préalable à une session élémentaire dispensée sur une durée minimum de 21 heures.*

Ouvrage fourni

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Self Sauvegarde Compatible

Méthode Paul DOTTE

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant pour une nouvelle période de 3 ans

32 heures non modulables
Intra & inter
Certificat revalidé
Animateur titulaire du certificat delivré par SIFAM

Prévention et Gestion des Incivilités (1er et 2ème Degré)

1er Degré

- Comprendre les mécanismes, repérer les situations difficiles et analyser les différentes formes d'incivilités.
- Apprendre à se protéger face aux incivilités.
- Développer des modes relationnels et des attitudes adaptées.

Attestation de passage au degré suivant selon niveau d'exigence atteint

2ème Degré

- Perfectionner les pratiques de gestion des incivilités.
- Transmettre les bases de prévention et gestion des incivilités.
- Accéder au niveau opérationnel de Référent.

Certificat d'Animateur à la Prévention et Gestion des Incivilités
Durée de validité de 3 ans

21 heures par degré non modulables
Intra
Attestation(s)
Professionnel de santé ou du secteur médico-social

Livret fourni

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Prévention et Gestion des Incivilités

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur Prévention à la Gestion des incivilités pour une nouvelle période de 3 ans

21 heures non modulables
Intra
Certificat revalidé
Animateur titulaire du certificat delivré par SIFAM

MÉDICO - SOCIAL

Gestes et Activation / Gestes Aidants pour personne handicapée

(enfant/adolescent/adulte) Méthode Paul DOTTE

- Acquérir des postures et des gestes professionnels sécuritaires.
- Favoriser le potentiel d'autonomie de la personne poly/multi-handicapée.
- Développer la notion d'ACTIVITÉ.
- Faciliter l'épanouissement gestuel de la personne à travers la stimulation et le déplacement autonome.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées d'aide aux soins.
- Contribuer à la qualité de vie.

32 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Livret fourni

Manutention et Transferts auprès d'adolescents Méthode Paul DOTTE

- Inciter l'adolescent à réaliser lui-même les gestes quotidiens.
- Favoriser son autonomie et contribuer à la qualité de vie.
- Conserver sa motivation dans ses activités.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Habillage / Chaussage de la personne handicapée

(enfant/adolescent/adulte) Méthode Paul DOTTE

- Valoriser le temps consacré à l'habillage / déshabillage / (dé)chaussage.
- Eviter la maltraitance.
- Contribuer globalement au maintien et/ou à l'amélioration de l'autonomie de la personne handicapée.

7 heures
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Toucher Détente auprès de la personne handicapée

- Connaître les bases du toucher.
- Utiliser la main comme moyen de communication et d'apaisement.
- Acquérir des techniques du toucher détente.
- Contribuer à l'amélioration de la relation soignant / soigné.

7 heures
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Manutentions et installation pour l'aide à la toilette de la personne handicapée *Méthode Paul DOTTE*

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques des soignants.
- Acquérir une habileté gestuelle sécuritaire pour manutentionner la personne au lit lors de sa toilette et la transférer au fauteuil.
- Installer la personne en apportant confort et sécurité.
- Contribuer à la qualité des soins.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir les procédés de parade de chutes, d'accompagnement au sol.
- Connaître et réaliser des relevers du sol avec le maximum de sécurité, et de confort avec aides techniques.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Toucher dans les soins auprès du résident

- Aborder les résistances et les difficultés liées aux gestes pratiques du toucher.
- Analyser sa propre pratique : prendre conscience de son potentiel et de ses limites.
- Se centrer, faire le point sur son état intérieur et ses émotions afin de développer ses compétences professionnelles pour mieux soigner par le toucher.
- Comprendre les impacts positifs et les limites du toucher dans les soins.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Livret fourni

Autisme : Accompagner la personne autiste opposante et agitée

Méthode Paul DOTTE

- Comprendre l'apparition de certains troubles de l'autisme.
- Détecter les situations : repérer dans le langage et l'attitude de la personne, le risque potentiel d'agressivité, et désamorcer la crise.
- Gérer les situations en améliorant sa gestuelle grâce à l'acquisition d'une habileté psychomotrice.
- Disposer d'un certain potentiel de réactions adaptées.
- Maîtriser son stress et maintenir la cohérence dans l'intervention

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Abrégé fourni

De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne handicapée en institution / à domicile

- Identifier et reconnaître les signes de maltraitance et/ou de négligence.
- Prendre conscience que la bientraitance est un savoir-être mais aussi un savoir-faire.
- Analyser ses propres pratiques et comportements professionnels.
- Travailler des attitudes de bientraitance en vue d'améliorer le soin relationnel de la personne handicapée.
- Améliorer la prise en charge et l'accompagnement de la personne handicapée.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Désamorcer et Gérer l'agressivité verbale

- Instaurer un dialogue pour apaiser la situation.
- Apprendre à observer, écouter pour discerner l'imminence du passage à l'acte (calme, vigilance et self-contrôle).
- Adopter une attitude bienveillante, mais ferme.
- Disposer de moyens pour faire baisser, voire disparaître l'agressivité.

7 heures
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Gérer les conflits en ESAT

- Prévenir et gérer les situations de tensions vécues auprès des travailleurs des établissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT).
- Repérer les problématiques liées à la communication.
- Identifier les situations conflictuelles afin d'anticiper l'agressivité.
- Disposer de moyens professionnels permettant de désamorcer les situations conflictuelles.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Bientraitance de la personne handicapée agrippée

(enfant/adolescent/adulte/personne âgée) Méthode Paul DOTTE

- Instaurer une relation de confiance pour éviter les gestes d'agrippements de la personne.
- Disposer d'une gestuelle adaptée pour contribuer à une bientraitance de la personne.
- Apprendre à se protéger tout en respectant l'éthique du secteur sanitaire, social, médico-social.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Livret fourni

Gérer les situations de crise, d'agressivité et de violence

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant – Méthode Paul DOTTE

- Apprendre à désamorcer les situations de crise en gérant son stress.
- Améliorer sa propre maîtrise gestuelle.
- Disposer d'un certain potentiel de réactions adaptées à la dangerosité ressentie et au contexte médico-social.
- Conclure de façon adéquate.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Abrégé fourni

Prévenir et Gérer les incivilités en établissement médico-social

- Repérer et analyser les différentes formes d'incivilités.
- Acquérir des modes relationnels adaptés pour faire face aux incivilités.
- Développer une maîtrise personnelle pour se protéger.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Professionnel du secteur médico-social

Manutention Manuelle des Charges Gestes et Postures *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions de charges dans le cadre des activités professionnelles, mais aussi dans tous les gestes de la vie quotidienne.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Contribuer à la diminution des accidents de travail et arrêts dus aux troubles musculo-squelettiques.

32 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session

Ouvrage fourni

Une question, un conseil, un devis... n'hésitez plus, contactez-nous

Gestes et Postures en ESAT - Prévention du mal de dos

- Comprendre les principes d'ergomotricité.
- Connaître et mettre en pratique les exercices de manutention des charges.
- Prévenir le mal de dos pour une meilleure santé au travail.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

Méthode Paul DOTTE

- Economie d'effort et de sécurité du dos lors des travaux d'entretien et de manutention des charges.
- Prendre conscience du surmenage et des contraintes physiques notamment pour le rachis.
- Adapter les conditions de travail selon des critères ergonomiques.

21 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session
Ouvrage fourni

Initiation Approche du Concept Snoezelen

- Expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées pour accompagner les personnes dans la démarche Snoezelen.
- Contribuer au fonctionnement d'un espace Snoezelen et au bien-être des résidents.

14 heures modulables
Intra
Attestation remise en fin de session

LES PLUS DE SIFAM
NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Actions de formation

L'obtention de la Certification « Qualiopi » vous prouve que notre Organisme répond aux critères du référentiel, qui reposent sur l'analyse des démarches et moyens mis en oeuvre.

La reconnaissance du professionnalisme de SIFAM Formations s'appuie sur :

- Les conditions d'information du public.
- L'identification précise des objectifs des prestations.
- L'adaptation aux publics bénéficiaires.
- L'adéquation des moyens pédagogiques.
- La qualification et le développement des connaissances et compétences des personnels.
- L'inscription et l'investissement du prestataire dans son environnement professionnel .
- Le recueil et la prise en compte des appréciations et des réclamations formulées par les parties prenantes aux prestations délivrées.

Cette certification obtenue (depuis décembre 2020) est un gage de confiance et une preuve reconnue de la qualité de notre organisme.

LES PLUS DE SIFAM

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Mettre en pratique les apprentissages à l'issue de la formation est l'objectif de la démarche pédagogique SIFAM.

Pour cela, nous nous appuyons sur :

Des Méthodes pédagogiques

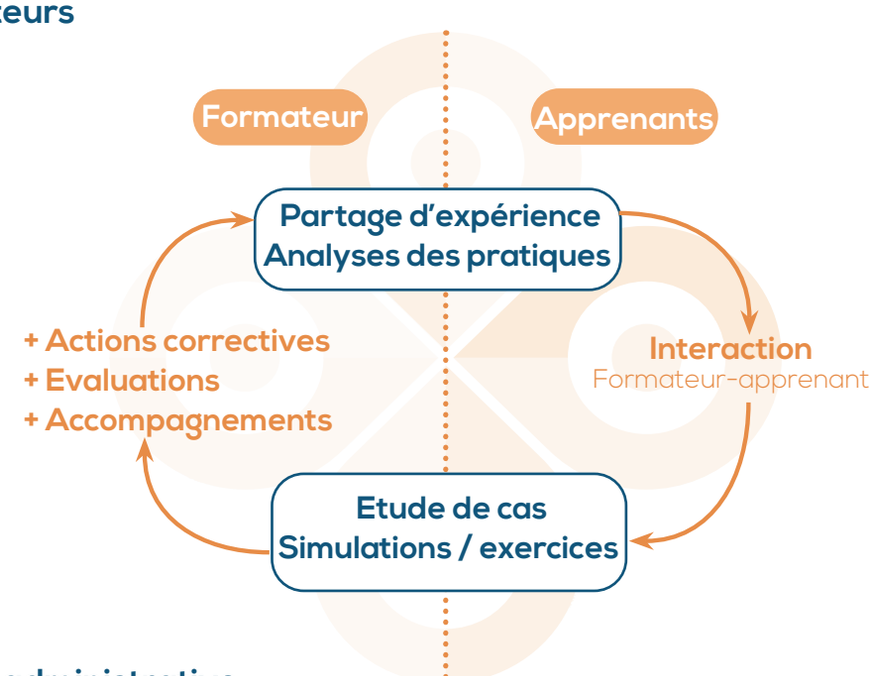
de type affirmative, interrogative, démonstrative et **active.**

Des techniques pédagogiques

centrées sur des exposés, des échanges et **analyses de pratique**, des exercices avec études de cas, des jeux de rôle et des **mises en situation.**

UNE ÉQUIPE DE FORMATEURS, PROFESSIONNELS DE TERRAIN

- **Formateurs**



- **Équipe administrative**

À votre écoute, qui vous conseille et vous accompagne dans vos projets, dans le but d'associer santé au travail et performance.

Une équipe présente lors des stages « inter », pour vous accueillir et répondre à vos attentes.

Une question, un conseil, un devis... n'hésitez plus, contactez-nous

LES PLUS DE SIFAM

NOS ESPACES À LOUER





Louez nos salles pour vos réunions et séminaires, dans un cadre professionnel et convivial.

Caractéristiques

- 2 salles
- Capacité d'accueil : jusqu'à 14 personnes
- RDC, spacieux, lumineux
- Écran HD, climatisation, wifi...













SIFAM FORMATIONS

Vous êtes exigeants, nous sommes compétents.

Réactivité, rigueur et professionnalisme : tels sont les cordes à notre arc. Notre culture d'entreprise fait la part belle à l'échange et à l'écoute, tout en favorisant le retour d'expérience.

à votre disposition

04 67 69 94 42

contact@sifam-formations.fr

www.sifam-formations.fr

65 Avenue Clément Ader
CS 10005
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

Suivez-nous sur :

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Actions de formation**

© SIFAM Formations 2026