



GUIDE DES FORMATIONS



SIFAM FORMATIONS

04 67 69 94 42

contact@sifam-formations.fr

www.sifam-formations.fr

SOMMAIRE

PAGE 4

1 LA PERSONNE MALADE / HANDICAPÉE

Manutention des Malades
Manutention de la personne alitée
Manutention transfert lit/fauteuil
Manutention de la personne bariatrique
Prévention des chutes et glissades lors de la manutention des Malades
Manutention et Prévention Spécifique pour Ambulanciers/Brancardiers
Manutention des patients en service de radiologie
Manutention en bloc opératoire
Manutentions - Aides techniques manuelles
Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées

PAGES 4 À 6

2 LA PERSONNE ÂGÉE

Manutention et Autonomie des Personnes Âgées en Institution / en EHPAD
Prendre soin et maintenir l'autonomie de la Personne Âgée à domicile
Habillage / Chaussage
Aide à la Marche : Accompagnement à la marche des personnes âgées
Bonnes pratiques en EHPAD lors des transferts et installations au fauteuil
Prise en charge de la douleur
Installation et aide à la toilette de la personne âgée
Chutes et relevers en EHPAD
De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne âgée en institution / à domicile
Adopter de bonnes pratiques professionnelles face à une personne âgée agressive
Bientraitance de la personne âgée agrippée
Installation de la personne âgée pour le temps repas en EHPAD
Aide au repas et prévention des troubles de la déglutition
Incontinence Urinaire
Prévenir les escarres
Gymnastique Douce pour Séniors

PAGES 6 À 7

Transferts et verticalisations en EHPAD
Manutentions - Aides techniques manuelles
Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées
Le toucher dans les soins
Toucher Détente pour un confort au quotidien
Gestes et postures pour Auxiliaires de Vie et Aide à Domicile
Simulateur de vieillissement et Bientraitance
Initiation Approche du Concept Snoezelen

PAGE 7

3 LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Gestes quotidiens et accompagnement de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)
Habillage / Chaussage de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)
Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques
Bientraitance de la personne handicapée agrippée
Prise en charge du patient hémiprégé

PAGES 7 À 8

4 LA PERSONNE ALZHEIMER OU ATTEINTE DE PATHOLOGIE APPARENTÉE

Connaître le handicap/vieillesse de la personne alzheimer ou atteinte de pathologie apparentée
Accompagner les personnes alzheimer en accueil de jour
Aider et accompagner les personnes alzheimer dans les gestes et déplacements quotidiens
Prévenir et gérer les comportements des personnes alzheimer accueillies en PASA ou UHR
Proposer des activités adaptées pour personne alzheimer

PAGE 8

5 LA PERSONNE AGRESSIVE / AGITÉE / VIOLENTE

Prévenir et gérer les incivilités à l'Hôpital
Gérer les conflits
Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants
Urgences : Gestion et prévention des conflits

LE PERSONNEL TECHNIQUE / DE MAINTENANCE / DE LOGISTIQUE

Manutention Manuelle des Charges

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

Manutention - Ergonomie pour services de blanchisserie/ lingerie/cuisine/stérilisation

LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Prévenir et gérer les incivilités en situation d'accueil

Activités et postes de travail au bureau

Faire face à l'agressivité physique en situation d'accueil

LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Prendre soin de soi dans la vie professionnelle et quotidienne

Condition physique et manutention

Réflexologie Plantaire

Réflexologie Palmaire

Gérer le stress

Initiation à la communication non-violente

FORMATIONS QUALIFIANTES D'ANIMATEUR/TRICE

1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Degré - Méthode Manutention des Malades

Revalidation - Méthode Manutention des Malades

1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Degré - Méthode Ergomotricité en Gériatrie

Revalidation - Méthode Ergomotricité en Gériatrie

1^{er} et 2^{ème} Degré - Méthode Manutention Manuelle des Charges

Revalidation - Méthode Manutention Manuelle des Charges

1^{er} et 2^{ème} Degré - Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant

Revalidation - Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant

MÉDICO - SOCIAL

Gestes et Activation / Gestes Aidants pour personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)

Manutention et Transferts auprès d'adolescents

Habillage / Chaussage de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)

Toucher Détente auprès de la personne handicapée

Manutentions et installation pour l'aide à la toilette de la personne handicapée

Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques

Toucher dans les soins auprès du résident

Autisme : Accompagner la personne autiste opposante et agitée

De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne handicapée en institution / à domicile

Désamorcer et Gérer l'agressivité verbale

Gérer les conflits en ESAT

Bientraitance de la personne handicapée agrippée (enfant/adolescent/adulte/personne âgée)

Gérer les situations de crise, d'agressivité et de violence

Prévenir et Gérer les incivilités en établissement médico-social

Manutention Manuelle des Charges Gestes et Postures

Gestes et Postures en ESAT - Prévention du mal de dos

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

Initiation Approche du Concept Snoezelen

Cursus

Depuis plus de 45 ans, SIFAM est toujours à la pointe dans le domaine de l'Ergomotricité, particulièrement attentive aux besoins nouveaux de la santé. SIFAM offre des perspectives de développement professionnel grâce à des formations et des programmes toujours réactualisés et de très grande qualité.

Notre approche met l'accent sur l'analyse des pratiques professionnelles, sur l'apprentissage de nouveaux savoir-faire et savoir-être, en vue de la mise en œuvre d'une démarche individuelle et collective.

Mise en garde

Les méthodes Paul DOTTE sont protégées par les articles L111-1 et suivants de la propriété intellectuelle, il est rappelé que le non-respect de ce droit est sanctionné pénalement, conformément aux articles L335-2 à L335-4 du code de la propriété intellectuelle.

Il est apparu que des personnes physiques se présentent sous le titre de formateurs SIFAM. Seuls sont à considérer comme tels les formateurs/trices dûment missionnés par SIFAM, ayant suivi une cooptation de niveau supérieur, propre au cursus interne de notre organisme.

Vous faire progresser, c'est notre métier

Entreprise à taille humaine, SIFAM revendique une solide expertise dans la formation et le conseil dans le domaine de l'ergomotricité et de l'ergonomie. Depuis plus de 45 ans, SIFAM, innove et approfondi ses Méthodes. Reconnu pour ses enseignements pragmatiques, l'organisme est identifié par ses pairs comme le véritable n°1 en ergomotricité.

La plus belle preuve de notre succès, c'est vous !

LA PERSONNE MALADE / HANDICAPÉE

Manutention des Malades *Méthode Paul DOTTE*

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées.
- Contribuer à la qualité du soin.

🕒 32 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Ouvrage fourni
«Abrégé de la Méthode Manutention des Malades»

Manutention de la personne alitée *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant face à la personne alitée.
- Connaître et exploiter le lit : outil et véritable poste de travail.
- Faire coïncider conditions de travail, qualité du soin et recherche d'autonomie.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Manutention transfert lit /fauteuil *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Connaître et utiliser le lit, le fauteuil pour des transferts optimum.
- Contribuer à la qualité du soin, au confort du patient et au maintien de son autonomie.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Manutention de la personne bariatrique *Méthode Paul DOTTE*

- Prendre conscience de la réalité quotidienne des personnes souffrant d'obésité.
- Développer ses compétences relationnelles avec le patient.
- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires afin de prévenir les TMS tout en apportant un meilleur confort.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles, mécanisées, motorisées.
- Améliorer la prise en charge des patients obèses et contribuer à la qualité du soin.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Livret fourni
«Manutention de la personne bariatrique»

Prévention des chutes et glissades lors de la manutention des Malades

- Acquérir de bonnes pratiques professionnelles lors de la manutention des patients.
- Apprendre à évaluer et à prévenir les risques de glissades et de chutes.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées.
- Contribuer à la qualité du soin.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Manutention et Prévention Spécifique pour Ambulanciers/Brancardiers

Méthode Paul DOTTE

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Connaître et appliquer la Méthode Manutention des Malades.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Ambulancier / Brancardier

Ouvrage fourni
«Abrégé de la Méthode Manutention des Malades»

Manutention des patients en service de radiologie *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques.
- Connaître et utiliser les aides techniques manuelles d'aide aux transferts.
- Contribuer à la qualité de la prise en charge des personnes passant des examens (IRM, Scanner).

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Manipulateur/trice radio / Brancardier

Manutention en bloc opératoire *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Connaître et appliquer la Méthode Manutention des Malades.
- Réaliser des transferts avec confort et sécurité.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout professionnel de santé

Ouvrage fourni
«Abrégé de la Méthode Manutention des Malades»

Manutentions - Aides techniques manuelles

- Connaître et utiliser les aides techniques manuelles lors des manutentions en fonction du potentiel du patient, du confort, de la sécurité soigné - soignant.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du soignant.
- Contribuer à l'amélioration de la prise en charge de la personne, et des conditions de travail du personnel soignant.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout professionnel de santé

Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées

- Connaître et optimiser l'utilisation des aides techniques mécanisées / motorisées lors des manutentions de personnes.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du soignant.
- Réaliser les soins avec confort, sécurité et efficacité.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout professionnel de santé

LA PERSONNE ÂGÉE

Manutention et Autonomie des Personnes Âgées en Institution / en EHPAD

Méthode Ergomotricité en Gériatrie - Méthode Paul DOTTE

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes âgées.
- Connaître et utiliser les aides techniques.
- Contribuer à la qualité du soin.

🕒 32 heures modulables

🏠 Intra

👤 Attestation remise en fin de session

👥 Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Ouvrage fourni
«Abrégé de la méthode : Ergomotricité en Gériatrie»

Prendre soin et maintenir l'autonomie de la Personne Âgée à domicile

Méthode Paul DOTTE

- Acquérir les bases des principes sécuritaires en ergomotricité.
- Préserver et stimuler l'autonomie psycho-motrice des personnes soignées.
- Connaître et utiliser les aides techniques, d'aide aux soins.
- Réfléchir sur l'aménagement ergonomique du lieu de vie.
- Contribuer à la qualité du soin et de vie.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Ouvrage fourni
« Abrégé de la méthode : Ergomotricité en Gériatrie »

Habillage / Chaussage

- Valoriser le temps consacré à l'habillage / déshabillage / chaussage de la Personne Âgée.
- Éviter la maltraitance.
- Contribuer globalement au maintien et/ou à l'amélioration de l'autonomie de la Personne Âgée.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Aide à la Marche : Accompagnement à la marche des personnes âgées

Méthode Paul DOTTE

- Préserver et/ou réhabiliter les capacités locomotrices des Personnes Âgées.
- Valoriser le temps consacré à ce type de soin.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra & inter en 21 heures

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Livret fourni
« Accompagnement à la marche de la personne âgée »

Bonnes pratiques en EHPAD lors des transferts et installations au fauteuil

- Évaluer les capacités de la personne âgée.
- Mobiliser et transférer la personne âgée du lit au fauteuil, avec ou sans aides techniques.
- Utiliser les supports d'aide au positionnement : différents types et choix de fauteuils.
- Optimiser les aides techniques (disques pivotant, guidon de transfert, lève-personne).
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice de la personne âgée.
- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires pour prévenir les TMS.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Ouvrage fourni
« Abrégé de la méthode : Ergomotricité en Gériatrie »

Prise en charge de la douleur

- Connaître les composantes d'une douleur.
- Approfondir ses connaissances sur les méthodes et techniques d'évaluation de la douleur.
- Développer les aptitudes de la relation d'aide.
- Accompagner et soulager un patient douloureux et contribuer à son confort.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Installation et aide à la toilette de la personne âgée

- Appréhender les différents aspects liés à la toilette.
- Acquérir les gestes professionnels pour l'aide à la toilette.
- Apporter confort et sécurité avant, pendant, après l'aide à la toilette.
- Développer la communication nécessaire dans l'information au cours des gestes liés à la toilette.
- Contribuer à l'autonomie et à la bientraitance.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Chutes et relevers en EHPAD

- Développer les compétences et les connaissances spécifiques relatives au problème des chutes chez la Personne Âgée.
- Contribuer à la qualité du soin.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Livret fourni
« Chutes et relevers en EHPAD »

De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne âgée en institution / à domicile

- Identifier et reconnaître les signes de maltraitance et/ou de négligence.
- Prendre conscience que la bientraitance est un savoir-être mais aussi un savoir-faire.
- Analyser ses propres pratiques et comportements professionnels.
- Travailler des attitudes de bientraitance.
- Mettre en place des comportements de prévention en tant que professionnel.
- Améliorer la prise en charge et l'accompagnement de la Personne Âgée.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Livret fourni
« Bientraitance »

Adopter de bonnes pratiques professionnelles face à une personne âgée agressive

- Comprendre les manifestations d'agressivité de la Personne Âgée.
- Identifier le pourquoi du déclenchement d'une réaction agressive chez la Personne Âgée.
- Disposer de ressources pour faire face à une personne agressive (communication/habilité gestuelle).
- Contribuer à maintenir la relation de soin.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Bientraitance de la personne âgée agrippée

- Instaurer une relation de confiance pour éviter les gestes d'agrippements de la personne.
- Disposer d'une gestuelle adaptée pour contribuer à une bientraitance de la personne.
- Apprendre à se protéger tout en respectant l'éthique professionnelle.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Installation de la personne âgée pour le temps repas en EHPAD

- Accompagner et installer avec sécurité et confort le résident.
- Développer ses connaissances et attitudes favorisant l'aide au repas.
- Améliorer son savoir-être et son savoir-faire au cours du repas avec la Personne Âgée.
- Contribuer à une meilleure qualité de vie.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Aide au repas et prévention des troubles de la déglutition

- Être en mesure de préparer les repas et de sélectionner les aliments selon les pathologies.
- Connaître les techniques d'aide au repas afin d'éviter les fausses routes et apporter plus de confort aux résidents.
- Connaître les attitudes et comportements entraînant personnalisation, respect et convivialité.
- Mettre en pratique les règles de base d'un service à table de dimension hôtelière.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Incontinence Urinaire

- Connaître les bases anatomiques et physiologiques de la fonction urinaire et de l'incontinence.
- Repérer et prévenir les facteurs favorisant l'incontinence.
- Prendre conscience de la dimension psychologique dans l'incontinence urinaire : pouvoir en parler, savoir laisser parler, et dédramatiser.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Prévenir les escarres

- Acquérir des connaissances sur les escarres : facteurs de risque, différents stades de l'escarre.
- Prévenir l'apparition des escarres.
- Savoir prendre en charge différentes plaies.
- Être dans une démarche constante d'amélioration de la qualité des soins.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Gymnastique Douce pour Séniors

- Connaître les aspects théoriques liés à l'activité physique pour en cerner l'intérêt et les limites, en tant qu'aide au maintien de l'autonomie.
- Acquérir les outils pédagogiques nécessaires à l'animation d'une séance de gym pour séniors.
- Concevoir un programme d'exercices physiques adaptés aux besoins des séniors et être capable d'en mesurer les effets.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Transferts et verticalisations en EHPAD

- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice des personnes âgées.
- Prendre en compte les dangers de l'alitement des personnes âgées.
- Pratiquer des verticalisations raisonnées.
- Connaître et utiliser les aides techniques.
- Contribuer à la qualité de soin gériatrique.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Livret fourni
« Transferts et verticalisations en EHPAD »

Manutentions - Aides techniques manuelles

- Connaître et utiliser les aides techniques manuelles lors des manutentions de Personnes Âgées.
- Faire accepter par la Personne Âgée, le recours à l'aide technique.
- Réaliser les soins avec confort, sécurité et efficacité.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Manutentions - Aides techniques mécanisées/motorisées

- Connaître et utiliser les aides techniques mécanisées/motorisées lors des manutentions de Personnes Âgées.
- Faire accepter par la Personne Âgée, le recours à l'aide technique.
- Réaliser les soins avec confort, sécurité et efficacité.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Le toucher dans les soins

- Prendre conscience de l'importance du toucher dans les soins.
- Valoriser le toucher comme moyen de communication.
- Acquérir les bases techniques du toucher.
- Expérimenter et développer un toucher attentionné et intentionné.
- Intégrer le toucher dans la relation d'aide.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Livret fourni
« Le toucher dans les soins un savoir-être »

Toucher Détente pour un confort au quotidien

- Connaître les bases du toucher.
- Utiliser la main comme moyen de communication pour rassurer, favoriser le confort, soulager la douleur.
- Acquérir des techniques de soin et de détente.
- Contribuer à l'apaisement du corps.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Gestes et postures pour Auxiliaires de Vie et Aide à Domicile

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques des aidants.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les Personnes Âgées / Personnes Polyhandicapées.
- Connaître et utiliser les aides techniques disponibles.
- Contribuer à la qualité de vie.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra & domicile

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Auxiliaire de vie, aide ménagère

Ouvrage fourni
« Abrégé de la Méthode Ergomotricité en Gériatrie »

Simulateur de vieillissement et Bientraitance

- Connaître et comprendre les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles pour améliorer son comportement et adapter son intervention auprès des personnes âgées.
- Expérimenter les difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes âgées.
- Favoriser l'émergence de pratiques professionnelles bienveillantes pour contribuer au confort et au bien-être de la personne âgée.

🕒 7 heures

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel de santé

Initiation Approche du Concept Snoezelen

- Découvrir le concept Snoezelen et comprendre la démarche.
- Expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées pour accompagner les personnes dans la démarche Snoezelen.
- Contribuer au fonctionnement d'un espace Snoezelen et au bien-être des résidents.

🕒 21 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel de santé

LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Gestes quotidiens et accompagnement de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)

- Acquérir des postures et des gestes professionnels sécuritaires.
- Préserver le potentiel d'autonomie de la personne Poly / multi-handicapée, par l'invitation, l'incitation et la facilitation neuro-motrice.
- Faciliter l'épanouissement gestuel de la personne à travers la stimulation et le déplacement autonome.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées d'aide aux soins.
- Contribuer à la qualité de vie.

🕒 32 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel de santé

Livret fourni
 « Gestes quotidiens et Accompagnements des Personnes en situation de Handicap »

Habillage / Chaussage de la personne handicapée (enfant/adolescent/adulte)

- Valoriser le temps consacré à l'habillage / chaussage de la Personne handicapée.
- Éviter la maltraitance.
- Contribuer globalement au maintien et / ou à l'amélioration de l'autonomie de la Personne handicapée.

🕒 14 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel de santé

Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques

- Acquérir les bases de parade de chutes, d'accompagnement au sol.
- Connaître les procédés de relever du sol et réaliser des relevers du sol avec les aides techniques pour un maximum de sécurité.

🕒 14 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel de santé

Bientraitance de la personne handicapée agrippée

- Instaurer une relation de confiance pour éviter les gestes d'agrippements de la personne.
- Disposer d'une gestuelle adaptée pour contribuer à une bientraitance de la personne.
- Apprendre à se protéger tout en respectant la personne.

🕒 14 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel de santé

Livret fourni
 « BIENTRAITANCE de la PERSONNE au comportement perturbé »

Prise en charge du patient hémiparétique

- Approfondir les connaissances des conséquences liées à l'hémiparésie.
- Répondre aux objectifs de soin pluridisciplinaire, dans le temps, suivant le lieu (institution - domicile).

🕒 21 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel de santé

Ouvrage fourni
 « Abrégé de la Méthode Ergomotricité en Gériatrie »

LA PERSONNE ALZHEIMER OU ATTEINTE DE PATHOLOGIE APPARENTÉE

Connaître le handicap/vieillesse de la personne alzheimer ou atteinte de pathologie apparentée

- Connaître les différents types de handicap.
- Comprendre le vieillissement.
- Connaître et comprendre les symptômes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.
- Accompagner au quotidien le handicap, le vieillissement, la maladie d'Alzheimer ou apparentée.
- Acquérir des techniques de manutention adaptées.

🕒 21 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel

Accompagner les personnes alzheimer en accueil de jour

- Améliorer et adapter la communication interhumaine dans les gestes et les déplacements de la vie quotidienne : activités (jeux, promenade, lecture...) repas, habillage, accompagnement aux toilettes.
- Adopter une gestuelle appropriée et sécuritaire lors des déplacements de la personne en préservant son potentiel d'autonomie.
- Observer les comportements des personnes pour adapter des modes relationnels bienveillants.

🕒 14 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel

Aider et accompagner les personnes alzheimer dans les gestes et déplacements quotidiens

- Connaître et comprendre les différents symptômes de la personne atteinte de la maladie de type Alzheimer ou maladie apparentée.
- Améliorer et adapter la communication interhumaine dans les gestes et déplacements quotidiens : toilette, repas, habillage.
- Adopter une gestuelle appropriée et sécuritaire en fonction du potentiel d'autonomie.

🕒 21 heures modulables
 🏠 Intra
 🏆 Attestation remise en fin de session
 👤 Tout professionnel

Prévenir et gérer les comportements des personnes alzheimer accueillies en PASA ou UHR

- Faire face à une situation difficile : comprendre avant d'agir.
- Améliorer la communication inter-humaine.
- Acquérir une habileté gestuelle adaptée pour se protéger tout en contribuant à une bientraitance de la personne.
- Contribuer à la qualité de la prise en charge globale de la personne.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel

Proposer des activités adaptées pour personne alzheimer

- Connaître et comprendre les différents symptômes de la maladie d'alzheimer et maladies apparentées.
- Définir ce qu'est une activité, ses objectifs.
- Savoir proposer une activité adaptée en fonction de chaque personne.
- Mettre en place des activités tout au long de la journée

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel

LA PERSONNE AGRESSIVE / AGITÉE / VIOLENTE

Prévenir et gérer les incivilités à l'Hôpital

- Comprendre les mécanismes, repérer et analyser les différentes formes d'incivilités.
- Développer des modes relationnels adaptés.
- Apprendre à se protéger face aux incivilités.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel

Gérer les conflits

- Identifier et comprendre les mécanismes du conflit.
- Prévenir la montée du conflit.
- Gérer et maîtriser efficacement le conflit.
- Apprendre à sortir du conflit en développant de nouvelles attitudes.
- Contrôler et gérer son stress.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants*Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant Méthode Paul DOTTE*

- Développer une perception raisonnée et préventive des situations à risque.
- Acquérir une habileté psychomotrice exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger les autres, protéger le patient envers lui-même.
- Améliorer son self contrôle.
- Disposer de ressources personnelles en cas d'urgence.
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants selon le protocole préconisé.

🕒 32 heures modulables

🏠 Intra & inter en 21 heures

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel

Ouvrage fourni
« Abrégé de la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant »

Urgences : Gestion et prévention des conflits*Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant Méthode Paul DOTTE*

- Connaître et comprendre les situations et les mécanismes favorisant les conflits et l'agressivité.
- Déceler et évaluer les signes précurseurs de l'agressivité et de la violence.
- Adapter les techniques d'accueil, de communication et d'observation afin de prévenir ces situations.
- Acquérir des techniques pour se protéger et intervenir physiquement tout en respectant l'éthique du soin.
- Trouver des pistes de solution de prévention et gestion de l'agressivité et de la violence.
- Conclure de façon adéquate.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout professionnel

Ouvrage fourni
« Abrégé de la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant »

LE PERSONNEL TECHNIQUE / DE MAINTENANCE / DE LOGISTIQUE

Manutention Manuelle des Charges Méthode Paul DOTTE

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions manuelles de charges dans le cadre des activités professionnelles, mais aussi dans tous les gestes de la vie quotidienne.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Contribuer à la diminution des accidents de travail et arrêts dus aux troubles musculo-squelettiques.

🕒 32 heures modulables

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Ouvrage fourni
« Méthode Manutention Manuelle des Charges »

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance*Méthode Paul DOTTE*

- Economie d'effort et sécurité du dos lors des travaux d'entretien, de maintenance et de manutention des charges.
- Prendre conscience du surmenage et des contraintes physiques notamment pour le rachis.
- Adapter les conditions de travail selon des critères ergonomiques.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Ouvrage fourni
« Méthode Manutention Manuelle des Charges »

Manutention - Ergonomie pour services de blanchisserie/lingerie /cuisine/stérilisation Méthode Paul DOTTE

- Faire acquérir aux personnes des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions manuelles de charges.
- Adopter de bonnes pratiques professionnelles.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Améliorer les conditions de travail.

🕒 7 heures

🏠 Intra

🎖 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public



LE PERSONNEL ADMINISTRATIF

Prévenir et gérer les incivilités en situation d'accueil

- Comprendre les mécanismes, repérer et analyser les différentes formes d'incivilités.
- Anticiper, gérer et réguler les tensions.
- Développer des modes relationnels adaptés.
- Apprendre à se protéger face aux incivilités.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Activités et postes de travail au bureau

- Prévenir les contraintes physiques et mentales du travail administratif.
- Adapter le poste de travail selon les critères ergonomiques.
- Identifier les troubles spécifiques du travail sur écran.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Livret fourni
« Au poste de travail : une bonne position cela s'apprend »

Faire face à l'agressivité physique en situation d'accueil

- Déceler les signes précurseurs du passage de l'agressivité verbale à l'agressivité physique.
- Développer sa capacité à agir en situation d'agression physique.
- Protéger et sécuriser les patients et l'entourage.
- Apprendre à se protéger face à l'agressivité.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public



LE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Prendre soin de soi dans la vie professionnelle et quotidienne

- Connaître son dos : rappels théoriques et pratiques de la mécanique rachidienne.
- Entretenir son corps par des exercices de gymnastique appropriés.
- Acquérir des techniques d'économie posturale, intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort nécessaires dans sa vie quotidienne et professionnelle.
- Apprendre les principales règles d'ergonomie, les notions de poste de travail et d'adaptations environnementales.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Condition physique et manutention

- Prévention des risques physiques lors des pratiques professionnelles.
- Mise en évidence de la relation entre condition physique et le vécu au travail.
- Maintien et / ou amélioration du potentiel physique.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Réflexologie Plantaire

- Découvrir les zones réflexes.
- Étudier le rôle des émonctoires.
- Normaliser le mode de fonctionnement organique pour vaincre les tensions, alléger le stress, et faire circuler les énergies.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Réflexologie Palmaire

- Découvrir les manœuvres fondamentales de la réflexologie palmaire.
- Maîtriser ces manœuvres.
- Développer un savoir-faire relationnel.

🕒 7 heures

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Gérer le stress

- Repérer et analyser les situations et manifestations du stress.
- Apprendre à protéger son équilibre pour préserver son efficacité.
- Développer des attitudes pour transformer son stress en source d'action positive.
- Expérimenter des moyens concrets et réalistes.
- Définir une stratégie personnelle «anti-stress».

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public

Initiation à la communication non-violente

- Appréhender les fondamentaux de techniques de communication non violente visant à préserver une qualité de relation professionnelle.
- Renforcer ses capacités de communication : écouter sans s'effacer, s'exprimer sans agresser, de manière concise, avec des demandes claires.
- Repérer ce qui, dans notre manière de communiquer, génère de l'opposition ou, au contraire facilite la communication et désamorce les conflits.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🎓 Attestation remise en fin de session

👤 Tout public





FORMATIONS QUALIFIANTES D'ANIMATEUR/TRICE

Méthode Manutention des Malades (1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Degré)

1^{er}Degré Méthode Paul DOTTE - Education Gestuelle Spécifique

- Analyser les pratiques professionnelles
- S'approprier le concept de la Méthode M.M.M.
- Acquérir les bases de l'Education Gestuelle Spécifique

Evaluation des compétences

2^{ème}Degré Méthode Paul DOTTE - Applications Cliniques

- Analyser les situations professionnelles
- Approfondir les principes méthodologiques
- Applications cliniques

Evaluation des compétences

3^{ème}Degré Méthode Paul DOTTE - Méthodologie et Pédagogie Pratique

- Transmettre les bases de la Méthode M.M.M.
- Accéder au niveau opérationnel d'Animateur
- Elaborer des programmes de formation interne

Certificat d'Animateur à la Méthode Manutention des Malades - Durée de validité de 3 ans.

32 heures par degré non modulables

Intra & inter

Attestation(s)

Professionnel de santé

Ouvrage fourni
«Méthode Manutention des Malades»

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Méthode Manutention des Malades Méthode Paul DOTTE

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur à la Méthode Manutention des Malades pour une nouvelle période de 3 ans

32 heures non modulables

Intra & inter

Certificat revalidé

Animateur titulaire du certificat délivré par SIFAM

Méthode Ergomotricité en Gériatrie (1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Degré)

1^{er}Degré Méthode Paul DOTTE - Education Gestuelle Spécifique

- Analyser les pratiques professionnelles
- S'approprier le concept de la Méthode Ergomotricité en Gériatrie.
- Acquérir les bases de l'Education Gestuelle Spécifique

Evaluation des compétences

2^{ème}Degré Méthode Paul DOTTE - Applications Cliniques

- Analyser les situations professionnelles
- Approfondir les principes méthodologiques
- Applications cliniques

Evaluation des compétences

3^{ème}Degré Méthode Paul DOTTE - Méthodologie et Pédagogie Pratique

- Transmettre les bases de la Méthode
- Accéder au niveau opérationnel d'Animateur
- Elaborer des programmes de formation interne

Certificat d'Animateur à la Méthode Ergomotricité en Gériatrie - Durée de validité de 3 ans.

32 heures par degré non modulables

Intra & inter

Attestation(s)

Professionnel de santé

Ouvrage fourni
«Méthode Ergomotricité en Gériatrie»

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Méthode Ergomotricité en Gériatrie

Méthode Paul DOTTE

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur à la Méthode Ergomotricité en Gériatrie pour une nouvelle période de 3 ans

32 heures non modulables

Intra & inter

Certificat revalidé

Animateur titulaire du certificat délivré par SIFAM

Méthode Manutention Manuelle des Charges (1^{er} et 2^{ème} Degré)

1^{er}Degré Méthode Paul DOTTE - Education Gestuelle Spécifique

- A la fin de ce stage, les participants se seront appropriés les bases de la Méthode de Manutention Manuelle des Charges.

Attestation de passage au degré suivant selon niveau d'exigence atteint

2^{ème}Degré Méthode Paul DOTTE - Applications Concrètes

- Accession au niveau opérationnel d'Animateur à la Méthode de Manutention Manuelle des Charges.

Certificat d'Animateur à la Méthode de Manutention Manuelle des Charges - Durée de validité de 3 ans.

32 heures par degré non modulables

Intra & inter

Attestation(s)

Professionnel de santé

Ouvrage fourni
«Méthode de Manutention Manuelle des Charges»

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Méthode Manutention Manuelle des Charges

Méthode Paul DOTTE

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur à la Méthode Manutention Manuelle des Charges pour une nouvelle période de 3 ans

32 heures non modulables

Intra & inter

Certificat revalidé

Animateur titulaire du certificat délivré par SIFAM

Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant (1^{er} et 2^{ème} Degré)

1^{er} Degré Méthode Self Sauvegarde Compatible – Méthode Paul DOTTE

- Education gestuelle spécifique compatible avec le soin face aux malades agrippés et agités.

Attestation de passage au degré suivant selon niveau d'exigence atteint

2^{ème} Degré Méthode Self Sauvegarde Ultime – Méthode Paul DOTTE

- Education gestuelle spéciale face aux malades, tierce-personnes violentes et agresseurs.
- Pédagogie et maîtrise du comportement.

Certificat d'Animateur à la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant
Durée de validité de 3 ans

32 heures par degré non modulables

Intra & inter

Attestation(s)

Professionnel de santé ou du secteur médico-social

Prérequis : Avoir participé au préalable à une session élémentaire dispensée sur une durée minimum de 21 heures.

Ouvrage fourni
« Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant »

Documentation individuelle pour l'animateur

Revalidation - Self Sauvegarde Compatible

Méthode Paul DOTTE

- Réactualiser ses connaissances (théoriques) et ses compétences (pratiques)
- Approfondissement technique et méthodologique

Renouvellement du Certificat d'Animateur Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant
pour une nouvelle période de 3 ans

32 heures non modulables

Intra & inter

Certificat revalidé

Animateur titulaire du certificat délivré par SIFAM

MÉDICO - SOCIAL

Gestes et Activation / Gestes Aidants pour personne handicapée

(enfant/adolescent/adulte)

- Acquérir des postures et des gestes professionnels sécuritaires.
- Favoriser le potentiel d'autonomie de la personne poly/multi-handicapée.
- Développer la notion d'ACTIVITÉ.
- Faciliter l'épanouissement gestuel de la personne à travers la stimulation et le déplacement autonome.
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées d'aide aux soins.
- Contribuer à la qualité de vie.

32 heures modulables

Intra

Attestation remise en fin de session

Professionnel du secteur médico-social

Livret fourni
« Gestes quotidiens et Accompagnements des Personnes en situation de Handicap »

Manutention et Transferts auprès d'adolescents

- Inciter l'adolescent à réaliser lui-même les gestes quotidiens.
- Favoriser son autonomie et contribuer à la qualité de vie.
- Conserver sa motivation dans ses activités.

14 heures modulables

Intra

Attestation remise en fin de session

Professionnel du secteur médico-social

Habillage / Chaussage de la personne handicapée

(enfant/adolescent/adulte)

- Valoriser le temps consacré à l'habillage / déshabillage / (dé)chaussage.
- Éviter la maltraitance.
- Contribuer globalement au maintien et/ou à l'amélioration de l'autonomie de la personne handicapée.

7 heures

Intra

Attestation remise en fin de session

Professionnel du secteur médico-social

Toucher Détente auprès de la personne handicapée

- Connaître les bases du toucher.
- Utiliser la main comme moyen de communication et d'apaisement.
- Acquérir des techniques du toucher détente.
- Contribuer à l'amélioration de la relation soignant / soigné.

7 heures

Intra

Attestation remise en fin de session

Professionnel du secteur médico-social

Manutentions et installation pour l'aide à la toilette de la personne handicapée

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques des soignants.
- Acquérir une habileté gestuelle sécuritaire pour manutentionner la personne au lit lors de sa toilette et la transférer au fauteuil.
- Installer la personne en apportant confort et sécurité.
- Contribuer à la qualité des soins.

14 heures modulables

Intra

Attestation remise en fin de session

Professionnel du secteur médico-social

Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques

- Acquérir les procédés de parade de chutes, d'accompagnement au sol.
- Connaître et réaliser des relevés du sol avec le maximum de sécurité, et de confort avec aides techniques.

14 heures modulables

Intra

Attestation remise en fin de session

Professionnel du secteur médico-social

Toucher dans les soins auprès du résident

- Aborder les résistances et les difficultés liées aux gestes pratiques du toucher.
- Analyser sa propre pratique : prendre conscience de son potentiel et de ses limites.
- Se centrer, faire le point sur son état intérieur et ses émotions afin de développer ses compétences professionnelles pour mieux soigner par le toucher.
- Comprendre les impacts positifs et les limites du toucher dans les soins.
- Être conscient de soi et de son intention pour toucher une autre personne, en relation de soin.

14 heures modulables

Intra

Attestation remise en fin de session

Professionnel du secteur médico-social

Autisme : Accompagner la personne autiste opposante et agitée

- Comprendre l'apparition de certains troubles de l'autisme.
- Détecter les situations : repérer dans le langage et l'attitude de la personne, le risque potentiel d'agressivité, et désamorcer la crise.
- Gérer les situations en améliorant sa gestuelle grâce à l'acquisition d'une habileté psychomotrice.
- Disposer d'un certain potentiel de réactions adaptées.
- Maîtriser son stress et maintenir la cohérence dans l'intervention

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Ouvrage fourni
« Abrégé de la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant »

De la maltraitance ... à la bientraitance de la personne handicapée en institution / à domicile

- Identifier et reconnaître les signes de maltraitance et/ou de négligence.
- Prendre conscience que la bientraitance est un savoir-être mais aussi un savoir-faire.
- Analyser ses propres pratiques et comportements professionnels.
- Travailler des attitudes de bientraitance en vue d'améliorer le soin relationnel de la personne handicapée.
- Améliorer la prise en charge et l'accompagnement de la personne handicapée.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Désamorcer et Gérer l'agressivité verbale

- Instaurer un dialogue pour apaiser la situation.
- Apprendre à observer, écouter pour discerner l'imminence du passage à l'acte (calme, vigilance et self-contrôle).
- Adopter une attitude bienveillante, mais ferme.
- Disposer de moyens pour faire baisser, voire disparaître l'agressivité.

🕒 7 heures

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Gérer les conflits en ESAT

- Prévenir et gérer les situations de tensions vécues auprès des travailleurs des établissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT).
- Repérer les problématiques liées à la communication.
- Identifier les situations conflictuelles afin d'anticiper l'agressivité.
- Disposer de moyens professionnels permettant de désamorcer les situations conflictuelles.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Bientraitance de la personne handicapée agrippée (enfant/adolescent/adulte/personne âgée)

- Instaurer une relation de confiance pour éviter les gestes d'agrippements de la personne.
- Disposer d'une gestuelle adaptée pour contribuer à une bientraitance de la personne.
- Apprendre à se protéger tout en respectant l'éthique du secteur sanitaire, social, médico-social.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Gérer les situations de crise, d'agressivité et de violence*Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant – Méthode Paul DOTTE*

- Apprendre à désamorcer les situations de crise en gérant son stress.
- Améliorer sa propre maîtrise gestuelle.
- Disposer d'un certain potentiel de réactions adaptées à la dangerosité ressentie et au contexte médico-social.
- Conclure de façon adéquate.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Ouvrage fourni
« Abrégé de la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant »

Prévenir et Gérer les incivilités en établissement médico-social

- Repérer et analyser les différentes formes d'incivilités.
- Acquérir des modes relationnels adaptés pour faire face aux incivilités.
- Développer une maîtrise personnelle pour se protéger.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Manutention Manuelle des Charges Gestes et Postures *Méthode Paul DOTTE*

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions de charges dans le cadre des activités professionnelles, mais aussi dans tous les gestes de la vie quotidienne.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Contribuer à la diminution des accidents de travail et arrêts dus aux troubles musculo-squelettiques.

🕒 32 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Ouvrage fourni
« Méthode de Manutention Manuelle des Charges »

Gestes et Postures en ESAT - Prévention du mal de dos

- Comprendre les principes d'ergomotricité.
- Connaître et mettre en pratique les exercices de manutention des charges.
- Prévenir le mal de dos pour une meilleure santé au travail.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

- Economie d'effort et de sécurité du dos lors des travaux d'entretien et de manutention des charges.
- Prendre conscience du surmenage et des contraintes physiques notamment pour le rachis.
- Adapter les conditions de travail selon des critères ergonomiques.

🕒 21 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social

Ouvrage fourni
« Méthode de Manutention Manuelle des Charges »

Initiation Approche du Concept Snoezelen

- Expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées pour accompagner les personnes dans la démarche Snoezelen.
- Contribuer au fonctionnement d'un espace Snoezelen et au bien-être des résidents.

🕒 14 heures modulables

🏠 Intra

🏆 Attestation remise en fin de session

👤 Professionnel du secteur médico-social



LES PLUS DE SIFAM

NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

Actions de formation

L'obtention de la Certification « Qualiopi » vous prouve que notre Organisme répond aux critères du référentiel, qui reposent sur l'analyse des démarches et moyens mis en oeuvre.

La reconnaissance du professionnalisme de SIFAM Formations s'appuie sur :

- Les conditions d'information du public.
- L'identification précise des objectifs des prestations.
- L'adaptation aux publics bénéficiaires.
- L'adéquation des moyens pédagogiques.
- La qualification et le développement des connaissances et compétences des personnels.
- L'inscription et l'investissement du prestataire dans son environnement professionnel.
- Le recueil et la prise en compte des appréciations et des réclamations formulées par les parties prenantes aux prestations délivrées.

La marque Qualiopi délivrée au SIFAM est un gage de confiance et une preuve reconnue de la qualité de ses prestations.





LES PLUS DE SIFAM

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Mettre en pratique les apprentissages à l'issue de la formation est l'objectif de la démarche pédagogique SIFAM.

Pour cela, nous nous appuyons sur :



Des Méthodes pédagogiques

de type affirmative, interrogative, démonstrative et **active**.



Des techniques pédagogiques

centrées sur des exposés, des échanges et **analyses de pratique**, des exercices avec études de cas, des jeux de rôle et des **mises en situation**.



**Savoir transmettre son expertise et son savoir-faire :
c'est l'ADN du SIFAM !**

Depuis plus de 45 ans,
la formation c'est notre métier.



LES PLUS DE SIFAM

UNE ÉQUIPE DE FORMATEURS, PROFESSIONNELS DE TERRAIN

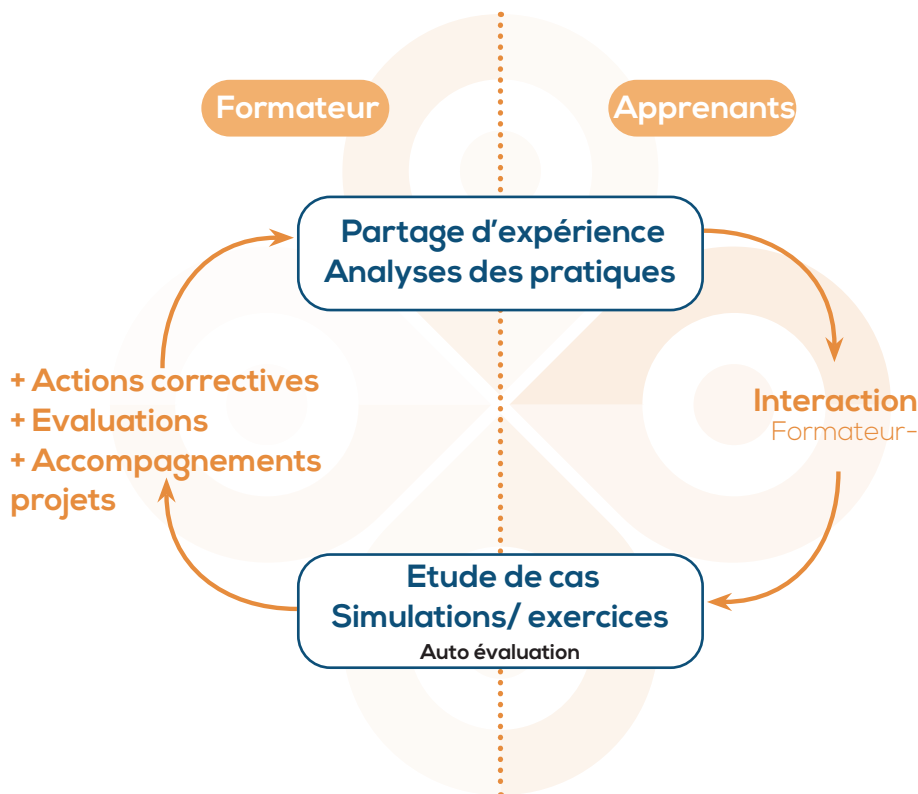
● Formateurs

Au fil des ans, l'équipe a évolué et s'est étoffée.

Nos formateurs/trices sont de vrais experts exerçant comme professionnel dans les milieux de la santé, du médico-social et de la petite enfance.

Le cursus de « Cooptation » permet à chaque formateur de suivre un programme de développement de compétences et de sans cesse se réinventer avec de nouvelles techniques d'animation et de nouveaux supports de formation.

Par ailleurs, dans un objectif de fertilisation croisée, nous organisons régulièrement des séminaires pour échanger sur nos pratiques pédagogiques, réfléchir à l'avenir de nos formations (réactualisations, créations, ...) et acquérir de nouvelles compétences (démarche qualité, éco-responsabilité...)



● Équipe administrative

A votre écoute, qui vous conseille et accompagne dans vos projets, dans le but d'associer santé au travail et performance.

Une équipe présente lors des stages « inter », pour vous accueillir et répondre à vos attentes.





**Vous êtes exigeants,
nous sommes compétents.**

Réactivité, rigueur et professionnalisme : tels sont les cordes à notre arc. Notre culture d'entreprise fait la part belle à l'échange et à l'écoute, tout en favorisant le retour d'expérience.

à votre disposition

04 67 69 94 42

contact@sifam-formations.fr

www.sifam-formations.fr

65 Avenue Clément Ader
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

Suivez-nous sur :  

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Actions de formation