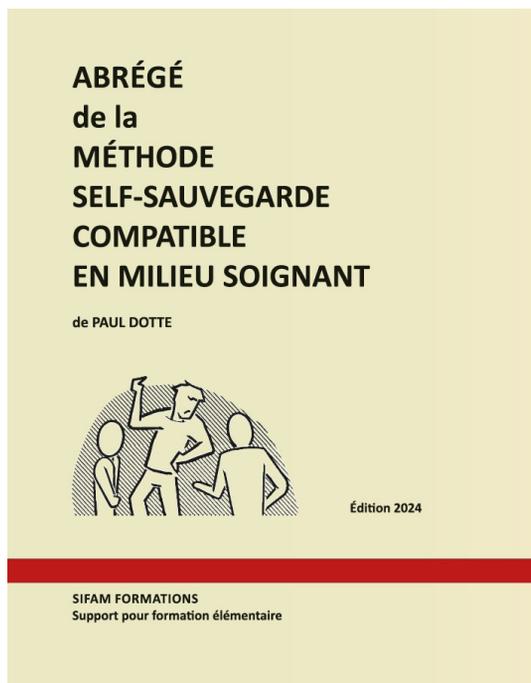


SUPPORT PÉDAGOGIQUE* POUR ANIMATEURS/TRICES :

**ABRÉGÉ DE LA MÉTHODE SELF-SAUVEGARDE COMPATIBLE
EN MILIEU SOIGNANT
MÉTHODE P.DOTTE**



Cet abrégé, d'utilisation très pratique, s'adresse essentiellement au personnel susceptible d'être confronté directement avec le phénomène de violence. Il reprend les phases essentielles des procédés les plus rencontrés dans différentes formes pratiques mais avec une certaine éthique.

Les planches sont conçues pour réactiver les souvenirs « sensori-moteurs » et donc la mémorisation procédurale issue d'une expérimentation pratique.

Les parties théoriques permettent de renforcer les notions de désamorçage, d'apaisement, de pré-post self sauvegarde, ...



LA PERSONNE AGITÉE

<p>Conduite vigilante par 2 intervenants</p> <p>Prise en bracelet. Contact d'orientation épaule.</p>	<p>Changement de direction vers A).</p> <p>A) Envelopper le bras. B) Rentre prise en bracelet.</p>	<p>A) Capture de bras. B) Fixation main-lombes. A) et B) Conduite contrôlée.</p>
<p>Conduite dirigée inversée par 2 intervenants</p> <p>B) Chandelier, accompagner la giration. A) Inversion, pivot 2 pieds, relais de prises.</p>	<p>A) et B) Main directe ongle, main croisée en main-lombes.</p>	<p>Marcher dès que possible dans le sens initial de conduite.</p>
<p>Immobilisation assise sur siège par 3 intervenants</p> <p>A) et B) Poussoir pli de l'aîne, fente latérale fléchie. C) Stabilisation du siège.</p>	<p>A) et B) Fixation en liane, fixation main-lombes. C) Basculement siège vers l'arrière.</p>	<p>Contrôle de l'immobilisation vigilante, apaisante.</p>

<p>Immobilisation dorsale au lit par 3 intervenants</p> <p>A) et B) Fixation en liane, fixation main-lombes. C) Prise de relais du bras tenu par B).</p>	<p>B) Plaquer haut du buste sur cuisses, chevalier servant. C) Fixation main-col.</p>	<p>Appui sur le dos. A) et B) En hémigrenouille. C) Maintien tête sur le côté.</p>
<p>Immobilisation debout multi-intervenants</p> <p>Stratégie en rafale. A) Capture de cuisse. B) Capture de bras.</p>	<p>C) Capture autre bras.</p>	<p>D) Capture de tête. A) B) C) D) Contrôle de l'immobilisation debout vigilante, apaisante.</p>
<p>Immobilisation dorsale au sol multi-intervenants</p> <p>Renversement au sol par : R) Capture arrière talon et contre appui pré-rotulien. B) et C) Capture de bras. Possède vers l'arrière.</p>	<p>B) et C) Accompagnement freinateur en pas chassés et fente latérale fléchie. D) Retrait masque. Protection tête.</p>	<p>A) et B) Immobilisation en hémigrenouille. A) Fixation en tourne-dedans. D) Fixation main col et tête.</p>

* Support vendu par lot de 5 uniquement pour sessions internes (nous consulter pour devis)