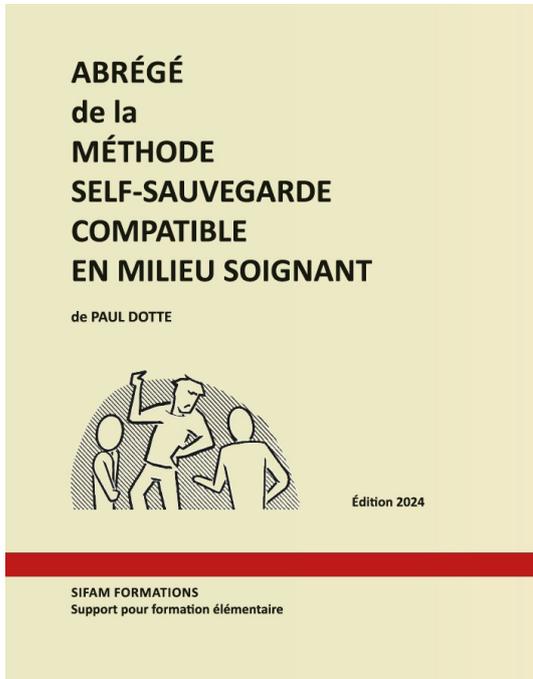


**SUPPORT PÉDAGOGIQUE\* POUR ANIMATEURS/TRICES :**

**ABRÉGÉ DE LA MÉTHODE SELF-SAUVEGARDE COMPATIBLE  
EN MILIEU SOIGNANT  
MÉTHODE P.DOTTE**



Cet abrégé, d'utilisation très pratique, s'adresse essentiellement au personnel susceptible d'être confronté directement avec le phénomène de violence. Il reprend les phases essentielles des procédés les plus rencontrés dans différentes formes pratiques mais avec une certaine éthique.

Les planches sont conçues pour réactiver les souvenirs « sensori-moteurs » et donc la mémorisation procédurale issue d'une expérimentation pratique.

Les parties théoriques permettent de renforcer les notions de désamorçage, d'apaisement, de pré-post self sauvegarde, ...

**LA PERSONNE VIOLENTE**

**1** Conduite vigilante par 2 intervenants  
Prise en bracelet. Contact d'orientation épaule.

**2** Conduite dirigée inversée par 2 intervenants  
B) Chandelier, accompagner la giration. A) Inversion, pivot 2 pieds, relais de prises.

**3** Immobilisation assise sur siège par 3 intervenants  
A) et B) Poussoir pli de laine, fente latérale fléchie. C) Stabilisation du siège.

**4** Immobilisation dorsale au lit par 3 intervenants  
A) et B) Fixation en liane, fixation main-lombes. C) Prise de relais du bras tenu par B).

**5** Immobilisation debout multi-intervenants  
Stratégie en rafale. A) Capture de cuisse. B) Capture de bras.

**6** Immobilisation dorsale au sol multi-intervenants  
Renversement au sol par : R) Capture arrière talon et contre appui pré-rotullien. B) et C) Capture de bras.

**7** Changement de direction vers A). A) Enveloppement. B) Rentre pri bracelet.

**8** A) et B) Main directe oblique, main croisée en main.

**9** Marcher dès que possible dans le sens initial de conduite.

**10** Contrôle de l'immobilisation vigilante, apaisante.

**11** A) et B) Plaquage haut du buste sur cuisses, chevalier servant. C) Fixation main-col.

**12** Stratégie en rafale. A) et B) En hémigrenouille. C) Maintien tête sur le côté.

**13** A) et B) Immobilisation en hémigrenouille. A) Fixation en tourne-dedans. D) Fixation main col et tête. Protection tête.

\* Support vendu par lot de 5 uniquement pour sessions internes (nous consulter pour devis)