



## Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant  
Méthode Paul DOTTE



### Le plus



Ouvrage remis à partir de 21h de formation.

32h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter

21h INTER - Tarif 2024 : 1 010 € TTC/participant

Tarif 2025 : 1 100 € TTC/participant

Public : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.  
La Méthode s'attache à répondre concrètement aux problèmes que rencontrent les personnes lors de la confrontation verbale et /ou physique afin de leur permettre de préserver leur intégrité psychologique et physique.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formations.fr.

Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Développer une perception raisonnée et préventive des situations à risque.
- Acquérir une habileté psychomotrice exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger les autres, protéger le patient envers lui-même.
- Améliorer son self contrôle.
- Disposer de ressources personnelles en cas d'urgence.
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants selon le protocole préconisé.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques : ateliers et jeux de rôles :

- tactiques et stratégies,
- ressources psycho-corporelles anti-stress,
- entraînements à divers niveaux de sauvegarde (immobilisations, escortes, conduites).

### Notions théoriques :

- facteurs d'agressions verbales,
- types d'antagonistes,
- signes prémonitoires d'agressions,
- notions réglementaires et juridiques (éthiques, droits et devoirs, limites).

### Synthèse.