



1^{er} Degré - Méthode Manutention Manuelle des Charges

ÉDUCATION GESTUELLE SPÉCIFIQUE



Méthode Paul DOTTE

32h INTRA - Tarif : nous consulter

32h INTER - Tarif 2024 : 1 570 € TTC/participant

Tarif 2025 : 1 675 € TTC/participant

Public : Tout public

Prérequis :

- Dossier d'inscription à fournir.

Objectifs

- Analyser les pratiques professionnelles.
- S'appropriier le concept de la Méthode.
- Acquérir les bases de l'Éducation Gestuelle Spécifique.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation du cursus.

Méthodologie Niveau 1

- Principes méthodologique.
- Postures et gestes sécuritaires.
- Principes de sécurité physique, d'économie d'effort et liés au matériel.
- Communication opérationnelle.
- Exercices d'Éducation Gestuelle Spécifique pour tâches de Manutention Manuelle des Charges : transporter, soulever, déposer, charger/décharger, ... à partir de différents supports (sol, support bas, support optimal, support haut) et mises en situation.

Pédagogie Niveau 1

- Pratique des procédés.
- Appropriation des mots du glossaire.

Argumentaires

- Prévention des risques dans le domaine de l'ergomotricité.
- Communication en ergomotricité.
- Rachis Humain (notions anatomiques).

Synthèse.

Nota : ce cursus doit être réalisé dans un délai de 24 mois maximum.

Conseil : Laisser 2 mois minimum entre chacun des degrés.



Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences. Apports théoriques. Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation + copie évaluation des compétences.

Modalités d'évaluation

- Contrôle continu.
- Bilan théorique des savoirs.

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors du face à face avec le formateur en fin de session.
- évaluée à chaud / puis à froid l'action de formation.

Remarque

A ce niveau, le bénéficiaire n'est pas en capacité d'animer des sessions dans son établissement.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formations.fr.

Un accompagnement sera mis en place.