



Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant
Méthode Paul DOTTE



Le plus



Abrégé remis à partir de 21h de formation.

32h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter
21h INTER - Tarif 2026 : 1 300 € TTC/participant

Public : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.
La Méthode s'attache à répondre concrètement aux problèmes que rencontrent les personnes lors de la confrontation verbale et /ou physique afin de leur permettre de préserver leur intégrité psychologique et physique.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formations.fr.

Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- Développer une perception raisonnée et préventive des situations à risque.
- Acquérir une habileté psychomotrice exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger les autres, protéger le patient envers lui-même.
- Améliorer son self contrôle.
- Disposer de ressources personnelles en cas d'urgence.
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants selon le protocole préconisé.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques : ateliers et jeux de rôles :

- tactiques et stratégies,
- ressources psycho-corporelles anti-stress,
- entraînements à divers niveaux de sauvegarde (immobilisations, escortes, conduites).

Notions théoriques :

- facteurs d'agressions verbales,
- types d'antagonistes,
- signes prémonitoires d'agressions,
- notions réglementaires et juridiques (éthiques, droits et devoirs, limites).

Synthèse.