



## Chutes et Relevers en EHPAD



**21h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter**

**Public : Tout professionnel de santé**

**Prérequis : Aucun**

**Le plus**

**Livret fourni**



### Objectifs

- Développer les compétences et les connaissances spécifiques relatives au problème des chutes chez la Personne Âgée.
- Contribuer à la qualité du soin.

### Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

**Travaux Pratiques :**

- exercice de référence,
- entraînement aux parades de chutes par les accompagnants,
- apprentissage des relevers du sol **avec ou sans aides techniques**.

**Notions théoriques :**

- épidémiologie,
- causes : vieillissement psycho-moteur et sensoriel (facteurs iatrogènes, facteurs extrinsèques),
- circonstances : lieux moments,
- conséquences : lésions traumatiques, syndromes post-chutes.

**Synthèse.**

**Nota : cette formation peut être complétée par :**

- Manutention et Autonomie des Personnes Âgées.
- Soins et Maintien à Domicile des Personnes Âgées.
  - Accompagnement à la Marche.
- Transferts et Verticalisations en EHPAD.

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :  
- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.  
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.  
L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :  
inscriptions@sifam-formations.fr.  
Un accompagnement sera mis en place.