



Parades de chutes Relevers du sol avec aides techniques



14h INTRA (modulable) - Tarif : nous consulter

Public : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :
- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.
L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- **Acquérir** les procédés de parade de chutes, d'accompagnement au sol.
- **Connaître et réaliser** des relevers du sol avec le maximum de sécurité, et de confort avec aides techniques.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :

Parades de Chutes :

- chute "entre les mains"
- mise au sol (études de cas et exercices).

Relevers du sol avec aides techniques (études de cas et exercices).

Les contraintes ergonomiques.

Notions théoriques :

Concept d'ergomotricité
Notions d'anatomie et de biomécanique.
Modes de communication.

Synthèse.