



## Autisme : Accompagner la personne autiste opposante et agitée



### Le plus



Abrégé remis à partir de 21h de formation.

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :  
inscriptions@sifam-formations.fr.  
Un accompagnement sera mis en place.

21h INTRA (modulable) - Tarif : nous consulter

Public : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

## Objectifs

- **Comprendre** l'apparition de certains troubles de l'autisme.
- **Détecter** les situations : repérer dans le langage et l'attitude de la personne, le risque potentiel d'agressivité, et désamorcer la crise.
- **Gérer** les situations en améliorant sa gestuelle grâce à l'acquisition d'une habileté psychomotrice.
- **Disposer** d'un certain potentiel de réactions adaptées.
- **Maîtriser** son stress et maintenir la cohérence dans l'intervention.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques :

L'agressivité dans la communication : techniques de désamorçage.  
Exercices d'observation pour détecter le moment du passage à l'acte.  
Exercices d'évaluation de la dangerosité.  
Apprentissages gestuels de positionnement adaptés face à : une personne qui s'agrippe, qui s'agite, qui agresse verbalement et/ou physiquement.

### Pistes de solutions :

- Prévention : aménagement de l'environnement et de l'espace, communication augmentée et appropriée, anticipation des situations.
- Gestion de la situation : habileté gestuelle.
- Gestion de "l'après crise".
- Analyse en équipe.

### Notions théoriques / échanges / exercices :

Les modes de communication avec une personne autiste.  
Les différentes formes d'agressivité et de violence chez une personne autiste.  
Facteurs favorisant l'opposition, l'agitation, l'agressivité : moments, lieux, circonstances.  
Signes permettant de repérer l'hyperactivité, l'anxiété, l'agitation.

### Synthèse.