



## 1<sup>er</sup> Degré - Self Sauvegarde Compatible

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant

Méthode Paul DOTTE



32h INTRA - Tarif : nous consulter

32h INTER - Tarif 2025 : 1 885 € TTC/participant

Public : Tout public

### Prérequis :

- Avoir participé au préalable à une session élémentaire dispensée sur une durée minimum de 21 heures.
- Dossier d'inscription à fournir.

### Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences. Apports théoriques. Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation + copie évaluation des compétences.

### Modalités d'évaluation

- Contrôle continu.

- Bilan théorique des savoirs.

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors du face à face avec le formateur en fin de session.

- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

### Remarque

A ce niveau, le bénéficiaire n'est pas en capacité d'animer des sessions dans son établissement.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formations.fr.

Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- S'approprier les bases de la Méthode.
- Éducation gestuelle spécifique compatible avec le soin face aux malades agrippés et agités.

## Contenu

Prise de contact, présentation du cursus.

### Méthodologie Niveau 1

- Principes méthodologique.

- Fondamentaux de la Méthode : capture, fixation, immobilisation.

- Postures et Gestes sécuritaires.

- Communication opérationnelle.

- Exercices de dégagements, immobilisations, conduites, escortes et mises en situation par jeux de rôles.

### Pédagogie Niveau 1

- Pratique des procédés.

- Appropriation des mots du glossaire.

### Argumentaires

- Notions réglementaires et juridiques.

- Principes de sécurité physique.

- Tactiques et stratégies.

Synthèse.

**Conseil :** Laisser 2 mois minimum entre chacun des degrés.

**Nota :** ce cursus doit être réalisé dans un délai de 24 mois maximum.