



Réflexologie plantaire

14h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Réflexologue.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent : inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- Découvrir les zones réflexes.
- Etudier le rôle des émonctoires.
- Normaliser le mode de fonctionnement organique pour vaincre les tensions, alléger le stress, et faire circuler les énergies.
- Développer un savoir-faire relationnel.

Contenu

Accueil et présentation de la journée / Recueil des attentes du groupe.

Ateliers Pratiques :

- repérage des zones réflexes sur le pied, manœuvres préparatoires, apprentissage de séquences spécifiques,
- application des différents mouvements (pression verticale et glissée, ajustement du toucher), enchaînement d'une séance.

Notions théoriques et ateliers :

- découverte des zones réflexes, rôle des émonctoires, étude sur le principe de la correspondance entre zones réflexes et organes, précautions préliminaires.

Synthèse.