



2^{ème} Degré - Méthode Manutention Manuelle des Charges APPLICATIONS CONCRÈTES

Méthode Paul DOTTE



32h INTRA - Tarif : nous consulter

32h INTER - Tarif 2026 : 1 975 € TTC/participant

Public : Tout public

Prérequis :
Avoir participé au 1^{er} degré.

Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques. Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Selon niveau acquis, délivrance du
certificat d'animateur à la Méthode Manutention
Manuelle des Charges + Copie évaluation des
compétences.

Durée de validité de 3 ans.

Modalités d'évaluation

- Épreuve théorique : Questions à réponse
ouverte courte.

- Épreuve pratique :

Mise en situation à partir d'un tirage au sort.
Démonstration d'un procédé.
Observation/correction d'un groupe en atelier.

Le bénéficiaire :

- Prend connaissance de son niveau
d'acquisition lors du face à face avec le formateur
en fin de session.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de
formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un
questionnaire pour évaluer l'impact de cette
action.

Documentation

Individuelle pour l'animateur.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé,
expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des
pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap,
contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- S'approprier les Applications Concrètes.
- Transmettre les bases de la Méthode Manutention Manuelle des Charges.
- Accéder au niveau opérationnel d'Animateur.
- Élaborer des programmes de formation interne.

Rappel

Le Certificat délivré par SIFAM :

- permet à l'animateur de former ses collègues de travail au sein
de son établissement au cours de sessions d'initiation. Il ne l'autorise
pas à animer des stages d'animateurs (qui sont une exclusivité SIFAM)
pour le compte d'autres institutions ou organismes.
- est accordé pour une durée de **3 ans** à l'issue de laquelle l'Animateur
devra impérativement participer à un stage de revalidation pour
continuer d'exercer en tant qu'animateur.

Contenu

Prise de contact, rappel du rôle de l'animateur interne.

Méthodologie Niveau 2

- Approfondissement de l'Éducation Gestuelle Spécifique.
- Appropriation de la Méthode pour Application concrètes : atelier,
chantiers, entrepôts, ...

Pédagogie Niveau 2

- Triple démonstration.
- Accompagner un groupe en formation dans ses apprentissages.
- Élaboration d'un programme interne.

Argumentaires

- Rachis Humain (notions fonctionnelles).
- Communication pédagogique.
- Objectifs d'apprentissage.

Synthèse.

**À l'issue de ce 2^{ème} Degré, un accompagnement de
l'Animateur peut être envisagé lors de sa première
animation dans l'établissement**

(durée / déroulement à déterminer).