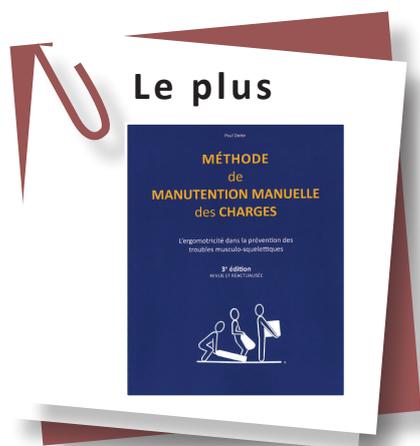




## 1<sup>er</sup> Degré - Méthode Manutention Manuelle des Charges

### ÉDUCATION GESTUELLE SPÉCIFIQUE

Méthode Paul DOTTE



**32h INTRA - Tarif : nous consulter**

**32h INTER - Tarif 2026 : 1 880 € TTC/participant**

**Public : Tout public**

**Prérequis :**

- Dossier d'inscription à fournir.

## Objectifs

- Analyser les pratiques professionnelles.
- S'approprier le concept de la Méthode.
- Acquérir les bases de l'Éducation Gestuelle Spécifique.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation du cursus.

### Méthodologie Niveau 1

- Principes méthodologique.
- Postures et gestes sécuritaires.
- Principes de sécurité physique, d'économie d'effort et liés au matériel.
- Communication opérationnelle.
- Exercices d'Éducation Gestuelle Spécifique pour tâches de Manutention Manuelle des Charges : transporter, soulever, déposer, charger/décharger, ... à partir de différents supports (sol, support bas, support optimal, support haut) et mises en situation.

### Pédagogie Niveau 1

- Pratique des procédés.
- Appropriation des mots du glossaire.

### Argumentaires

- Prévention des risques dans le domaine de l'ergomotricité.
- Communication en ergomotricité.
- Rachis Humain (notions anatomiques).

### Synthèse.

**Nota :** ce cursus doit être réalisé dans un délai de 24 mois maximum.

**Conseil :** Laisser 2 mois minimum entre chacun des degrés.

### Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences. Apports théoriques. Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation + copie évaluation des compétences.

### Modalités d'évaluation

- Contrôle continu.
- Bilan théorique des savoirs.

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors du face à face avec le formateur en fin de session.
- évaluée à chaud / puis à froid l'action de formation.

### Remarque

A ce niveau, le bénéficiaire n'est pas en capacité d'animer des sessions dans son établissement.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formations.fr.

Un accompagnement sera mis en place.