



## Initiation à la réflexologie plantaire

🕒 7 heures

Toute personne travaillant auprès de la petite enfance

Tarif : nous consulter

### ✓ Objectifs

- Initier les personnes aux techniques de réflexologie plantaire chez les tous-petits.
- Créer un état de relaxation pour traiter les maux quotidiens.
- Contribuer au bien être du bébé, du petit enfant.

### ✓ Contenu

**Prise de contact** : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

**Travaux pratiques : pour expérimenter le toucher en réflexologie**

Massage du Pied.

**Exercices (en simulation sur poupons) permettant de soulager :**

- rhumes,
- douleurs de ventre,
- douleurs d'otites,
- diminuer les reflux.

Réflexologie de détente permettant d'atténuer les tensions et améliorer le sommeil.

**Notions théoriques :**

- rappels et présentation de la réflexologie plantaire,
- bienfaits de la réflexologie,
- présentation de la cartographie des pieds,
- réflexologie en fonction de l'âge,
- communication non verbale avec le bébé, l'enfant.

**Synthèse.**

#### **Méthode**

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences.

Apports théoriques. Analyse des pratiques.

#### **Sanction de l'action**

Attestation de compétences.

#### **Modalités d'évaluation**

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

#### **Intervenant**

Formateur/trice, réflexologue.

#### **Délais d'accès**

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter).

#### **Accessibilité**

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formationen.fr. Un accompagnement sera mis en place.