



## Initiation au toucher massage

🕒 7 heures

Toute personne travaillant auprès de la petite enfance

Tarif : nous consulter

### ✓ Objectifs

- Comprendre les apports et enjeux du massage dans le développement du bébé, de l'enfant.
- Sensibiliser les professionnelles de la petite enfance au toucher massage corporel du bébé, de l'enfant pour éveiller les sens lors des soins au quotidien.
- Découvrir les techniques de massage à utiliser dans le contexte de la collectivité.

### ✓ Contenu

**Prise de contact** : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

**Travaux pratiques** : pour expérimenter les techniques de massage

(mise en pratique sur poupons).

1/ lieu, conditions, moment et durée du massage,

2/ postures et gestes permettant de pratiquer un massage dans les meilleures conditions de bien être pour soi, pour le bébé, pour l'enfant,

3/ mouvements de massage :

- des jambes, du ventre, de la poitrine, des bras, du visage, du dos.

Élaboration et construction d'une séance de massage.

**Notions théoriques** :

- développement et besoins de l'enfant selon son âge : de 0 à 6 mois, de 6 mois à 18 mois,
- règles de sécurité et d'hygiène d'un massage bébé,
- place du toucher dans le relationnel et le développement de l'enfant,
- communication avec le bébé, l'enfant.

**Synthèse.**

#### Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences.

Apports théoriques. Analyse des pratiques.

#### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

#### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

#### Intervenant

Formateur/trice, professionnel de santé.

#### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter).

#### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formations.fr. Un accompagnement sera mis en place.