



Travailler dans le Calme

🕒 7 heures

Toute personne travaillant auprès de la petite enfance

Tarif : nous consulter

✓ Objectifs

- Travailler sans crier auprès des enfants.
- Prendre conscience de l'importance de la voix de l'adulte comme support pour l'enfant.
- Ajuster et moduler sa voix à celles des enfants accueillis pour être entendu/écouté.
- Acquérir une posture professionnelle dans un cadre d'agitation pour ramener une certaine sérénité.

✓ Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux pratiques :

Exercices avec jeux vocaux :

Utiliser sa voix en fonction des moments de relation avec l'enfant :

- voix qui console et apaise,
- voix qui dialogue,
- voix de l'autorité.

Échanges et réflexions sur les pratiques d'accueil et leurs difficultés,

Découverte des possibilités vocales de chacun en expérimentant diverses productions sonores (la parole, le murmure, le chant ...).

Notions théoriques :

- la voix,
- le souffle,
- la respiration.

Synthèse.

Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences.

Apports théoriques. Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur/trice, sophrologue, professeur/e de chant.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter).

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formationen.fr. Un accompagnement sera mis en place.