

## Prise en charge de la douleur



**21h INTRA** (modulables) - Tarif : nous consulter

**Public : Tout professionnel de santé**

**Prérequis : Aucun**

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évaluée à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :  
inscriptions@sifam-formations.fr.  
Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Connaître les composantes d'une douleur.
- Approfondir ses connaissances sur les méthodes et techniques d'évaluation de la douleur.
- Développer les aptitudes de la relation d'aide.
- Accompagner et soulager un patient douloureux et contribuer à son confort.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Notions théoriques :

- douleur : définition/composantes d'une douleur,
- distinction douleur aiguë - douleur chronique,
- différents types de douleur/cheminement de la douleur,
- rôle de la douleur/la douleur chez la personne âgée.

### Echanges et ateliers :

- Evaluation de la douleur :
- échelles de mesure de l'intensité douloureuse,
  - questionnaires multi-dimensionnels,
  - questionnaire à dimension psychologique,
  - spécificités de l'évaluation de la douleur chez la personne âgée.

### Verbalisation de la douleur

L'importance de la communication : personne âgée communicante/ non communicante.  
Décodage des manifestations de la douleur.

### Soulager - accompagner les personnes en souffrance

- savoir écouter, repérer la souffrance (physique et psychique) des personnes,
- le toucher - le regard,
- techniques d'écoute pour favoriser une détente mentale,
- la respiration/la relaxation.

### Synthèse.