

Prise en charge de la douleur



21h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter

Public : Tout professionnel de santé

Prérequis : Aucun

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évaluée à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- Connaître les composantes d'une douleur.
- Approfondir ses connaissances sur les méthodes et techniques d'évaluation de la douleur.
- Développer les aptitudes de la relation d'aide.
- Accompagner et soulager un patient douloureux et contribuer à son confort.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Notions théoriques :

- douleur : définition/composantes d'une douleur,
- distinction douleur aiguë - douleur chronique,
- différents types de douleur/cheminement de la douleur,
- rôle de la douleur/la douleur chez la personne âgée.

Echanges et ateliers :

- Evaluation de la douleur :
- échelles de mesure de l'intensité douloureuse,
 - questionnaires multi-dimensionnels,
 - questionnaire à dimension psychologique,
 - spécificités de l'évaluation de la douleur chez la personne âgée.

Verbalisation de la douleur

L'importance de la communication : personne âgée communicante/ non communicante.
Décodage des manifestations de la douleur.

Soulager - accompagner les personnes en souffrance

- savoir écouter, repérer la souffrance (physique et psychique) des personnes,
- le toucher - le regard,
- techniques d'écoute pour favoriser une détente mentale,
- la respiration/la relaxation.

Synthèse.