



Manutention et prévention pour services d'entretien et de maintenance

Méthode Paul DOTTE



21h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Le plus



Ouvrage remis à partir de 21h de formation.

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent : inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- Economie d'effort et sécurité du dos lors des travaux d'entretien, de maintenance et de manutention des charges.
- Prendre conscience du surmenage et des contraintes physiques notamment pour le rachis.
- Adapter les conditions de travail selon des critères ergonomiques.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :

- exercices : fondamentaux en postures et gestes utilitaires,
- applications concrètes : utilisation du matériel (balai, aspirateur...).

Postures liées à la manipulation du matériel de nettoyage : stations courbées et debout.

Manutention de mobilier et charges lourdes : matériel de roulage : choix, utilisation, entretien.

Notions ergonomiques : le matériel, l'environnement ...
Analyse d'un poste de travail et propositions d'aménagement.

Synthèse.