

Manutention et Autonomie des Personnes Âgées en Institution / en EHPAD



Méthode Ergomotricité en Gériatrie - Méthode Paul DOTTE

Le plus



Abrégé remis
à partir de
21 heures de
formation.

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

32h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter

Public : Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Prérequis : Aucun

Objectifs

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes âgées.
- Connaître et utiliser les aides techniques.
- Contribuer à la qualité du soin.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :

Exercices : déplacements autonomes (analyse, incitation, stimulation).

Applications cliniques :

- procédés : déplacements selon les types de personnes âgées avec recherche de leur participation lors des rehaussements, des transferts, des redressements,
- utilisation des aides techniques par rapport aux pathologies, au potentiel d'autonomie, à l'environnement et aux conditions de soins.

Notions théoriques : principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité, déplacement autonome), notions d'anatomie et biomécanique, troubles musculo-squelettiques (T.M.S.) et habileté gestuelle.

Synthèse.

Nota : possibilité de déroulement de type formation/action

Alternance apprentissage en salle et mise en application directement en service.