



Manutention - Ergonomie pour services de blanchisserie / lingerie / cuisine / stérilisation

Méthode Paul DOTTE

7h INTRA - Tarif : nous consulter

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :
- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.
L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- Faire acquérir aux personnes des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions manuelles de charges.
- Adopter de bonnes pratiques professionnelles.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Améliorer les conditions de travail.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Matinée : Exercices d'apprentissage :

Soulever, transporter, déposer, charger, décharger afin d'intégrer les fondamentaux en postures et gestes sécuritaires.

Après-midi : Mise en application :

Sur site permettant des corrections posturales et des conseils ergonomiques.

Notions théoriques :

- principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité),
- principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Synthèse.