



## Manutention de la personne alitée

Méthode Paul DOTTE



**14h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter**

**Public : Tout acteur impliqué dans le réseau de soin**

**Prérequis : Aucun**

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évaluée à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

[inscriptions@sifam-formations.fr](mailto:inscriptions@sifam-formations.fr)

Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant face à la personne alitée.
- Connaître et exploiter le lit : outil et véritable poste de travail.
- Faire coïncider conditions de travail, qualité du soin et recherche d'autonomie.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux pratiques :

- connaissance du lit : un préliminaire à toute manutention,
- mise en évidence des points d'appui, des chaînes musculaires, et sollicitations du squelette lors des exercices,
- déplacements et tâches réalisés autour de ce poste de travail : translations, roulements, rehaussements, ...,
- mises en application en simulation auprès de la personne alitée avec et sans aides techniques de manutention.

### Notions théoriques :

- concept d'Ergomotricité : économie d'effort, du rachis,
- notions d'anatomie et biomécanique,
- modes de communication.

### Synthèse.

*« De bonnes pratiques avec confort, sécurité et relation de confiance. »*