

Manutention Manuelle des Charges

Méthode Paul DOTTE



32h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Le plus



Ouvrage remis
à partir de
21h de
formation.

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :
- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- Acquérir des postures et gestes sécuritaires lors des manutentions manuelles de charges dans le cadre des activités professionnelles, mais aussi dans tous les gestes de la vie quotidienne.
- Prendre conscience des contraintes ergonomiques.
- Contribuer à la diminution des accidents de travail et arrêts dûs aux troubles musculo-squelettiques.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :

- exercices d'Education Gestuelle Spécifique : transporter, soulever, déposer, charger / décharger à partir de différents plans ou supports (sol, support bas, support optimal, support haut),
- applications concrètes en salle.

Notions théoriques :

- principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité),
- justifications biomécaniques,
- anatomie de la colonne vertébrale,
- principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Synthèse.

Possibilité de déroulement de type formation / action

Apprentissage en salle et mise en application directement en service.