



## Installation de la Personne Âgée pour le temps repas en EHPAD



**14h INTRA** (modulables) - Tarif : nous consulter

**Public : Tout professionnel de santé**

**Prérequis : Aucun**

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent : [inscriptions@sifam-formations.fr](mailto:inscriptions@sifam-formations.fr).  
Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Accompagner et installer avec sécurité et confort le résident.
- Développer ses connaissances et attitudes favorisant l'aide au repas.
- Améliorer son savoir-être et son savoir-faire au cours du repas avec la Personne Âgée.
- Contribuer à une meilleure qualité de vie.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques :

- repas en chambre : installation confortable du résident,
- repas en salle à manger :
  - accompagnement et aide pour se rendre à la salle à manger,
  - installation confortable sur une chaise, au fauteuil roulant,
- réinstallation de la personne après le repas (dans son lit ou au fauteuil),
- aide au repas par le regard, la parole, des gestes adaptés,
- prise en compte des facteurs psychiques modifiant les attitudes au moment des repas,
- paroles aidantes, attitudes apaisantes, afin de gérer les conflits et tensions lors du repas.

### Apport théoriques / échanges / exercices :

- les déplacements,
- postures du résident : à table, au lit,
- positionnement du soignant : aide (partielle ou totale) en fonction du degré d'autonomie,
- jeux de rôles,
- modes de communication favorisant la convivialité et la socialisation.

### Synthèse.