



Gestes et postures

🕒 7 ou 14 heures

Toute personne travaillant auprès de la petite enfance

Tarif : nous consulter

✓ Objectifs

- Apporter un plus grand confort au nourrisson et au petit enfant lors des changes, transferts.
- Acquérir et adopter un comportement corporel adéquat face à l'activité pour accomplir les tâches de la vie quotidienne avec sécurité, confort et bienveillance.
- Conseiller des adaptations de poste de travail selon des critères ergonomiques.

✓ Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux pratiques :

- **exercices** :
 - transferts à la table à langer, dans un lit bas, dans un lit-cage,
 - installations sur tapis, chaise haute, siège auto,
 - transports : transat posé au sol et dépose.
- **applications concrètes** :
 - procédés de déplacement,
 - de la phase d'éducation,
 - de l'environnement ergonomique.

Notions et applications concrètes en manutention de charges inertes.

Synthèse.

Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences. Apports théoriques. Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter).

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr. Un accompagnement sera mis en place.