



**14h INTRA** (modulables) - Tarif : nous consulter

**Public : Tout professionnel de santé**

**Prérequis : Aucun**

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :  
inscriptions@sifam-formations.fr.  
Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Valoriser le temps consacré à l'habillage / déshabillage / chaussage de la Personne Âgée.
- Eviter la maltraitance.
- Contribuer globalement au maintien et/ou à l'amélioration de l'autonomie de la Personne Âgée.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques :

- apprentissage d'une habileté gestuelle lors de l'habillage - déshabillage, lors du chaussage - déchaussage,
- gestes homonymes,
- positionnement au sol,
- mini déplacements,
- orientation corporelle.

### Notions théoriques :

- limitations articulaires,
- déformations corporelles les plus fréquentes,
- le pied.

### Synthèse.

*« Les difficultés de préhension ou d'amplitude de mouvements font que les gestes de la vie quotidienne deviennent douloureux et problématiques, voire impossibles sans l'aide de quelqu'un.*

*Aider et soutenir la personne âgée à se vêtir / se dévêtir en prenant toutes les précautions et en apportant confort donne une nouvelle dimension à cette activité.»*