



Toucher Détente auprès de la personne handicapée



Secteur
médico-social

7h INTRA (modulable) - Tarif : nous consulter

Public : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

Connaître les bases du toucher.

Utiliser la main comme moyen de communication et d'apaisement.

Acquérir des techniques du toucher détente.

Contribuer à l'amélioration de la relation soignant / soigné.

Contenu

Prise de contact : Accueil et présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux pratiques :

Atelier contact : base de l'approche du toucher détente.
Le toucher détente des mains (intérêt et technique, le massage flash).
Atelier toucher détente : modelage corporel, relaxation collective.
Réalisation d'une séance de toucher détente avec manoeuvres de base.

Notions théoriques :

Le toucher : la main et la peau.

Mise en situation par binôme.

Synthèse.