

## Simulateur de vieillissement et Bientraitance



7h INTRA - Tarif : nous consulter

Public : Tout professionnel de santé

Prérequis : Aucun

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :  
- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.  
- évaluée à chaud / puis à froid l'action de formation.  
L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :  
inscriptions@sifam-formations.fr.  
Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Connaître et comprendre les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles pour améliorer son comportement et adapter son intervention auprès des personnes âgées.
- Expérimenter les difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes âgées.
- Favoriser l'émergence de pratiques professionnelles bienveillantes pour contribuer au confort et au bien-être de la personne âgée.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques / Mises en situation :

#### Simulation des troubles au niveau des sens :

la vue : utilisation de lunettes simulant des troubles de la vision,  
l'ouïe : utilisation d'un casque auditif simulant la perte d'audition,  
le toucher : utilisation de gants simulant la diminution des sensations tactiles.

#### Simulation des troubles de la motricité :

Utilisation de la combinaison de simulation du vieillissement permettant de vivre :

- une démarche incertaine,
- une diminution des amplitudes articulaires,
- une limitation de flexions,
- un alourdissement des postures en général.

#### Analyse des pratiques et évolutions :

- retour d'expériences,
- écarts entre les représentations (initiales et le vécu),
- évolutions des savoirs, savoir-être et savoir-faire,
- axes d'amélioration des pratiques.

**Notions théoriques :** éléments physiologiques, psychologiques du vieillissement, pathologies les plus fréquentes, présentation du simulateur.

**Synthèse.**

- Nous consulter pour tarifs et dates •