



Réflexologie palmaire

7h INTRA - Tarif : nous consulter

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Réflexologue.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

Objectifs

- Découvrir les manoeuvres fondamentales de la réflexologie palmaire.
- Maîtriser ces manoeuvres.
- Développer un savoir-faire relationnel.

Contenu

Accueil et présentation de la journée / Recueil des attentes du groupe.

Ateliers Pratiques :

- position de travail, maintien de la main, technique de travail (reptation, friction, ...),
- techniques de relaxation et manoeuvres de protocole de bien-être.

Notions théoriques et ateliers :

- historique de la réflexologie palmaire, définitions et modes d'actions,
- anatomie de la main, cartographie et repérage des zones réflexes.

Synthèse.