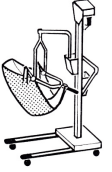




## Parades de chutes et relever du sol avec aides techniques



**14h INTRA** (modulables) - Tarif : nous consulter

**Public : Tout professionnel de santé**

**Prérequis : Aucun**

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :  
inscriptions@sifam-formations.fr.  
Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Acquérir les bases de parade de chutes, d'accompagnement au sol.
- Connaître les procédés de relever du sol et réaliser des relevés du sol **avec les aides techniques** pour un maximum de sécurité.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques :

- exercices en situation de simulation avec le matériel de l'établissement :
  - mise au sol,
  - relever du sol avec aides techniques et toutes tâches nécessitant une approche au sol avec les résidents de petite taille et de faible poids.

### Si l'établissement le désire :

- prise de conscience des contraintes ergonomiques,
- mise en application auprès des résidents.

### Notions théoriques :

- concept d'ergomotricité,
- notions d'anatomie et biomécanique.

### Synthèse.