Le Toucher dans les soins

21h INTRA (modulables) **- Tarif** : nous consulter

Public : Tout professionnel de santé

Prérequis : Aucun

Objectifs

- Prendre conscience de l'importance du toucher dans les soins.
- Valoriser le toucher comme moyen de communication.
- Acquérir les bases techniques du toucher.
- Expérimenter et développer un toucher attentionné et intentionné.
- Intégrer le toucher dans la relation d'aide.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :
- jeux de rôles sur les différents touchers : analyse des distorsions,
- positionnement intérieur et intention dans la perception du toucher : engagement personnel et individuel,
- ateliers sur le fonctionnement des émotions : nature et fonction.
- exercices d'auto-massage permettant de faire prendre conscience à chacun du changement de ressenti lors du toucher, de présence à soi, de détente, utilisation de l'auto-massage «do-in» guidé par le formateur,
- mise en pratique des notions d'accueil et de prolongement dans le toucher,
- techniques adaptées : gestes, postures, respiration, stimulation,
- analyse des bienfaits du toucher sur les effets sur les maladies, douleurs dues au grand âge.

Outils : mise en expérimentation, réflexion de groupe, apports théoriques.

Notions théoriques :
- place du toucher dans l'acte de soin,
- communication et toucher,
- notions de proxémie,
- éthique et respect dans la relation avec la personne âgée.

Synthèse.

Méthode
Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action
Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation
Le bénéficiaire :
- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant
Formateur SIFAM, professionnel de santé.

Délais d'accès
Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité
Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent : inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

MAJ07.2023/NoticeDescriptive