



## Installation et aide à la toilette de la Personne Âgée



**14h INTRA (modulables) - Tarif : nous consulter**

**Public : Tout professionnel de santé**

**Prérequis : Aucun**

### Méthode

Formation présentielle.  
Méthodes interactives.  
Échanges et partages d'expériences.  
Apports théoriques.  
Analyse des pratiques.

### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

### Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé.

### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :  
inscriptions@sifam-formations.fr.  
Un accompagnement sera mis en place.

## Objectifs

- Appréhender les différents aspects liés à la toilette.
- Acquérir les gestes professionnels pour l'aide à la toilette.
- Apporter confort et sécurité avant, pendant, après l'aide à la toilette.
- Développer la communication nécessaire dans l'information au cours des gestes liés à la toilette.
- Contribuer à l'autonomie et à la bienveillance.

## Contenu

**Prise de contact :** accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques :

- installation pour effectuer une toilette (au lavabo, au lit, à la douche, au chariot douche),
- la toilette : hygiène et confort au cours de la toilette et en fonction du degré d'autonomie de la personne,
- communication verbale et non verbale.

### Notions théoriques :

- le corps,
- la peau,
- notions d'hygiène, de bien être,
- différentes toilettes : simple - compliquée (personne alitée),
- respect de l'intimité et de la pudeur de la personne.

**Synthèse.**

*« L'aide à la toilette est :*

- un acte de la vie quotidienne qui nécessite un savoir faire ;*
- un temps d'échange qui nécessite un savoir être.»*