



Gestes et postures pour Auxiliaires de Vie et Aides à Domicile

Méthode Ergomotricité en Gériatrie - Méthode Paul DOTTE



Le plus



Abrégé remis à partir de 21 heures de formation.

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences.
Apports théoriques.
Analyse des pratiques.

Sanction de l'action

Attestation de compétences.

Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :
- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.
L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

Intervenant

Formateur SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :
inscriptions@sifam-formations.fr.
Un accompagnement sera mis en place.

21h INTRA (modulables) et à domicile - Tarif : nous consulter

Public : Auxiliaire de vie, aide ménagère

Prérequis : Aucun

Objectifs

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques des aidants.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les Personnes Âgées / Personnes Polyhandicapées.
- Connaître et utiliser les aides techniques disponibles.
- Contribuer à la qualité de vie.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :

Apprentissage des postures et gestes sécuritaires à travers la Méthode de Manutention.

Exercices :

- aides à la personne : passage du fauteuil au lit, du lit au fauteuil, installations, mise aux toilettes, habillage,
- activités ménagères : repassage, ménage, installations au repas.

Applications cliniques : suivant la demande du groupe et par rapport aux pathologies et/ou au potentiel d'autonomie mais aussi par rapport à l'environnement et aux conditions d'accompagnement.

Notions théoriques :

- principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité - Déplacement Autonome),
- notions d'anatomie et biomécanique.

Informations complémentaires : notions d'ergonomie.

Synthèse.