



## Initiation au toucher massage

🕒 7 heures

Toute personne travaillant auprès de la petite enfance

Tarif : nous consulter

### ✓ Objectifs

- Comprendre les apports et enjeux du massage dans le développement du bébé, de l'enfant.
- Sensibiliser les professionnelles de la petite enfance au toucher massage corporel du bébé, de l'enfant pour éveiller les sens lors des soins au quotidien.
- Découvrir les techniques de massage à utiliser dans le contexte de la collectivité.
- Développer une pratique professionnelle et améliorer ses capacités d'attention, d'observation et d'écoute pour répondre aux besoins des bébés et jeunes enfants, dans le respect du champ d'application et des limites d'intervention de l'approche relationnelle de l'enfant.

### ✓ Contenu

**Prise de contact** : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

**Travaux pratiques** : pour expérimenter les techniques de massage

(mise en pratique sur poupons).

1/ lieu, conditions, moment et durée du massage,

2/ postures et gestes permettant de pratiquer un massage dans les meilleures conditions de bien être pour soi, pour le bébé, pour l'enfant,

3/ mouvements

de massage :

- des jambes, du ventre, de la poitrine, des bras, du visage, du dos.

Élaboration et construction d'une séance de massage.

**Notions théoriques** :

- développement et besoins de l'enfant selon son âge : de 0 à 6 mois, de 6 mois à 18 mois,
- règles de sécurité et d'hygiène d'un massage bébé,
- place du toucher dans le relationnel et le développement de l'enfant,
- communication avec le bébé, l'enfant.

**Synthèse.**

#### Méthode

Formation présentielle. Méthodes interactives. Échanges et partages d'expériences.

Apports théoriques. Analyse des pratiques.

#### Sanction de l'action

Attestation de compétences.

#### Modalités d'évaluation

Le bénéficiaire :

- prend connaissance de son niveau d'acquisition lors de la remise de son attestation de compétences.
- évalue à chaud / puis à froid l'action de formation.

L'entreprise bénéficiaire recevra un questionnaire pour évaluer l'impact de cette action.

#### Intervenant

Formateur/trice, professionnel de santé.

#### Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter).

#### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent :

inscriptions@sifam-formationen.fr. Un accompagnement sera mis en place.