

DOCUMENTATION REMISE AUX STAGIAIRES :

**RÉFÉRENTIEL DE LA MÉTHODE MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES
MÉTHODE Paul DOTTE**

Le terme « Manutention Manuelle » désigne toute activité humaine nécessitant la force d'une ou plusieurs personnes pour soulever, pousser, tirer, porter ou retenir une charge. Compte tenu de l'évolution technologique contemporaine, on pourrait penser que les éventualités de manutention manuelle sont en disparition. Il n'en est rien : elles ne peuvent être supprimées en tout lieu et toutes circonstances, y compris en dehors d'activités professionnelles.

Le but de la Méthode de Manutention Manuelle, et des formations qui s'en recommandent, est d'offrir les éléments d'une prévention active généralement préconisée par des règlements et des recommandations officielles. Cet ouvrage est la présentation abondamment illustrée d'un système cohérent et dynamique d'enseignement pratique. On peut le considérer comme une référence et une ressource

pour toutes les personnes concernées par la relation « travail-activités- santé ». A ce titre, il intéresse non seulement les spécialistes de ce large domaine, mais également les formateurs en prévention, les rééducateurs et les enseignants techniques. Du fait de sa présentation à la fois dépouillée sur le plan théorique et détaillée sur le plan gestuel, cet ouvrage est l'outil indispensable aux personnes en formation.

