

DOCUMENTATION REMISE AUX STAGIAIRES :

**RÉFÉRENTIEL DE LA MÉTHODE MANUTENTION DES MALADES
MÉTHODE Paul DOTTE**

Paul Dotte, ex-directeur de l'École de Cadres en Kinésithérapie de Montpellier, a développé depuis 1967, un enseignement concret de bonnes pratiques en postures et gestes sécuritaires pour les professions soignantes. Il est vite apparu qu'au-delà de la seule prévention des troubles musculo-squelettiques, les gestes préconisés ouvraient à une meilleure dimension relationnelle dans ces tâches apparemment aussi banales que sont les changements de position des malades et des personnes à mobilité réduite.



Le terme «manutention», par lequel l'auteur a d'emblée désigné cet aspect d'activité dans le soin, s'est depuis imposé en devenant porteur d'une double intention :

- faciliter la part physique du travail soignant ;
- favoriser la participation active du soigné.

Cet ouvrage de référence tient compte de l'existence d'aides techniques et de matériels spécialisés mais aussi

des réglementations officielles relatives aux levers et ports de charges et aux recommandations en termes de formation. Il est donc principalement destiné aux soignants, à leurs enseignants et à leur encadrement. Réactualisé, mais en continuité méthodologique, il s'inscrit dans ce domaine de connaissances et de compétences qu'est l'ergomotricité.

