

**DOCUMENTATION REMISE AUX STAGIAIRES :**

**RÉFÉRENTIEL DE LA MÉTHODE ERGOMOTRICITÉ EN GÉRIATRIE**

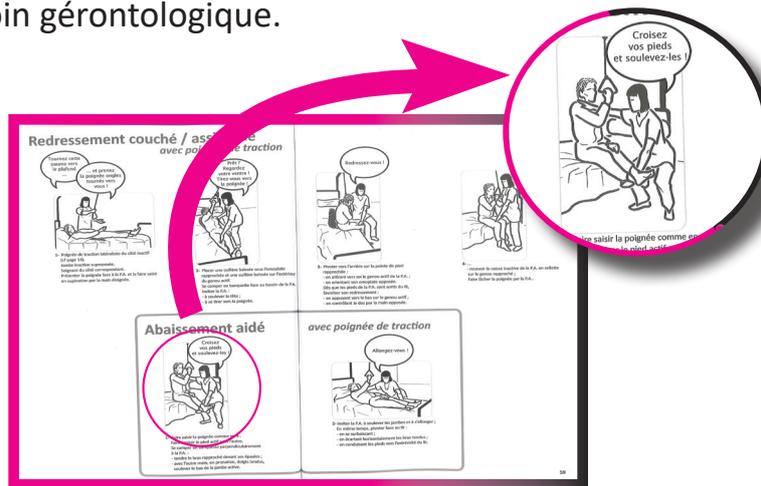
**MÉTHODE P.DOTTE**

Cet ouvrage tient son origine de la Manutention des Malades de Paul DOTTE.

Cependant compte tenu de l'exigence particulière liée à la gériatrie, c'est à dire le besoin fondamental de mobilité, les procédés initiaux ont été adaptés à la Personne Âgée.



Conserver ou restaurer des gestes et une activité physique au mieux du potentiel présent est une démarche noble et gratifiante envers les personnes âgées. Cette volonté peut se manifester à chaque occurrence de soin, quel que soit la fonction ou le titre du dispensateur. Bien que se concentrant sur l'autonomie psychomotrice (optimale ou relativisée) le processus dynamique ainsi engagé fait partie intégrante de la démarche globale du soin gérontologique.



Les procédés décrits prennent en compte les niveaux dégressifs d'autonomie psychomotrice des personnes âgées, tout en conservant la classification de tâches de déplacement. L'application correcte des procédés énumérés ne sont accessibles qu'à condition d'avoir préalablement acquis :

- une perception suffisante de la nature du déplacement recherché,
- un comportement postural sécuritaire,
- une habileté gestuelle adaptée.

Ce qui présuppose d'avoir intégré le fond et la forme de la phase initiale de L'ÉDUCATION GESTUELLE SPÉCIFIQUE.

Cet ouvrage n'est donc qu'un aide-mémoire à l'intention d'une personne précédemment ou présentement en formation pratique.

En appliquant la Méthode, en la partageant et en la diffusant s'ouvre la voie d'un savoir-être devant la vieillesse.