Toucher Détente pour un confort au quotidien

14h INTRA (modulables) **- Tarif** : nous consulter

Public : Tout professionnel de santé

Prérequis : Aucun

Objectifs

- Connaître les bases du toucher.
- Utiliser la main comme moyen de communication pour rassurer, favoriser le confort, soulager la douleur.
- Acquérir des techniques de soin et de détente.
- Contribuer à l'apaisement du corps.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :
Atelier contact : bases de l'approche du toucher détente des mains :
- intérêt / technique,
- mise en pratique d'un massage flash.

Atelier toucher détente :
- modelage corporel unifiant.
- relaxation collective accompagnée.
- réalisation d'une séance de toucher détente avec manoeuvres de base.
- mise en situation par binôme.

Notions théoriques :
Le toucher : rappel physiologique, la main , la peau, le toucher, dans la relation de soin.

Synthèse et évaluation.

Méthode

Formation présentielle.
Méthodes interactives.
Échanges et partages d'expériences suivis d'apports théoriques.
Analyse des pratiques : ateliers de cas concrets et jeux de rôle.

Attestation de stage

Remise en fin de session.

Intervenant

Formateur SIFAM,Professionnel de santé, Somatorelaxologue.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir contacter notre référent handicap à : inscriptions@sifam-formations.fr pour étudier la possibilité de mettre en place un accompagnement qui corresponde à vos besoins.

« Le toucher détente est un acte privilégié :
la main permet de communiquer de la chaleur humaine,
du bien être,
d'écouter,
de ressentir, d'apaiser et de réconforter.»

MAJ11.2022/NoticeDescriptive

• Nous consulter pour tarifs et dates •