

Manutention et Prévention pour services d'entretien et de maintenance



21h INTRA (modulable) - Tarif : nous consulter

Public : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

**Secteur
médico-social**

Objectifs

Economie d'effort et de sécurité du dos lors des travaux d'entretien et de manutention des charges.

Prendre conscience du surmenage et des contraintes physiques notamment pour le rachis.

Adapter les conditions de travail selon des critères ergonomiques.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux pratiques :

Exercices : fondamentaux en postures et gestes utilitaires.

Applications concrètes aux travaux (entretien locaux, activité ménagère, collecte linge,...)

Procédés de Manutention : matériel de roulage, choix, utilisation, entretien.

Synthèse et évaluation.

Méthode

Formation présentielle.

Méthodes interactives.

Échanges et partages d'expériences suivis d'apports théoriques.

Analyse des pratiques : ateliers de cas concrets et jeux de rôle.

Attestation de stage

Remise en fin de session.

Intervenant

Formateur homologué SIFAM, professionnel de santé.

Délais d'accès

Entre trois jours et cinq semaines en fonction des pièces à fournir (nous consulter)

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir contacter notre référent handicap à :

inscriptions@sifam-formations.fr pour étudier la possibilité de mettre en place un accompagnement qui corresponde à vos besoins.

Le plus



Présentation illustrée et détaillée de procédés pratiques.