

## Prévenir et gérer la violence et les agressions physiques envers les soignants

Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant  
Méthode Paul DOTTE



32h INTRA (modulables) ou 21h INTER

Public : Tout professionnel

Prérequis : Aucun

### Le plus



Ouvrage remis à partir de 21h de formation.

### Méthode

Essentiellement basée sur des exercices et mises en applications concrètes. La Méthode s'attache à répondre concrètement aux problèmes que rencontrent les aidants lors de la confrontation verbale et / ou physique afin de leur permettre de préserver leur intégrité psychologique et physique.

### Attestation de stage

Remise en fin de session.

### Documentation

Ouvrage de la Méthode Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant.

### Intervenant

Formateur homologué SIFAM, professionnel de santé, expert en Self Sauvegarde Compatible en Milieu Soignant

## Objectifs

- Développer une perception raisonnée et préventive des situations à risque.
- Acquérir une habileté psychomotrice exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger les autres, protéger le patient envers lui-même.
- Améliorer son self contrôle.
- Disposer de ressources personnelles en cas d'urgence.
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants selon le protocole préconisé.

## Contenu

**Prise de contact** : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques : ateliers et jeux de rôles :

- tactiques et stratégies.
- ressources psycho-corporelles anti-stress.
- entraînements à divers niveaux de sauvegarde (immobilisations, escortes, conduites).

### Notions théoriques :

- facteurs d'agressions verbales.
- types d'antagonistes.
- signes prémonitoires d'agressions.
- notions réglementaires et juridiques (éthiques, droits et devoirs, limites).

### Synthèse et évaluation.

• Nous consulter pour tarifs et dates •