

Simulateur de vieillissement et Bientraitance



7h INTRA

Public : Tout professionnel de santé

Prérequis : Aucun

Objectifs

- Connaître et comprendre les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles pour améliorer son comportement et adapter son intervention auprès des personnes âgées.
- Expérimenter les difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes âgées.
- Favoriser l'émergence de pratiques professionnelles bienveillantes pour contribuer au confort et au bien-être de la personne âgée.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques / Mises en situation :

Simulation des troubles au niveau des sens :

la vue : utilisation de lunettes simulant des troubles de la vision,
l'ouïe : utilisation d'un casque auditif simulant la perte d'audition,
le toucher : utilisation de gants simulant la diminution des sensations tactiles.

Simulation des troubles de la motricité :

Utilisation de la combinaison de simulation du vieillissement permettant de vivre :

- une démarche incertaine,
- une diminution des amplitudes articulaires,
- une limitation de flexions,
- un alourdissement des postures en général.

Analyse des pratiques et évolutions :

- retour d'expériences,
- écarts entre les représentations (initiales et le vécu),
- évolutions des savoirs, savoir-être et savoir-faire,
- axes d'amélioration des pratiques.

Notions théoriques : éléments physiologiques, psychologiques du vieillissement, pathologies les plus fréquentes, présentation du simulateur.

Synthèse et évaluation.

Méthode

Formation Présentielle.

Méthodes interactives .

Échanges et partages d'expériences suivis d'apports théoriques.

Analyse des pratiques : ateliers de cas concrets et jeux de rôle.

Attestation de stage

Remise en fin de session.

Intervenant

Formateur homologué SIFAM, professionnel de santé, spécialiste en ergomotricité.