



## Revalidation Méthode Manutention Manuelle des Charges

Méthode Paul DOTTE



32h INTRA ou 32h INTER

Public : Tout public

**Prérequis :**  
Être titulaire du Certificat d'Animateur délivré par SIFAM.

### Objectifs

- Réactualisation des connaissances (théoriques et pratiques).
- Approfondissement technique et méthodologique.

### Contenu

**Prise de contact.**

**Rappel des bases :**

- le concept d'Ergomotricité,
- la pédagogie gestuelle (éléments, particularités),
- l'apprentissage en Manutention (composants méthodologiques, facteurs d'acquisitions d'habiletés, progression d'enseignement).

**Ateliers :** mises en situation pédagogique avec reprise d'exercices et des procédés, valorisation des fondamentaux en postures et gestes utilitaires.

**Contrôles individuels d'acquisitions :** tests d'aptitude physique, démonstrations multi-tâches, observation - correction d'un atelier.

**Synthèse et évaluation.**

### Méthode

Formation Présentielle.  
Méthodes interactives .  
Échanges et partages d'expériences  
suivis d'apports théoriques.  
Analyse des pratiques : ateliers de cas  
concrets et jeux de rôle.

### Certificat

Renouvellement du Certificat  
d'Animateur à la Méthode de  
Manutention Manuelle des Charges,  
pour une période de 3 ans.

### Intervenant

Formateur homologué SIFAM,  
professionnel de santé, expert en  
ergomotricité.

• Nous consulter pour tarifs et dates •