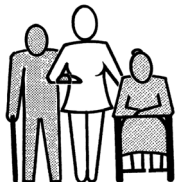
Manutention et Autonomie des Personnes Âgées en Institution / en EHPAD

Méthode Ergomotricité en Gériatrie - Méthode Paul DOTTE



32h INTRA (modulables)

Public : Tout acteur impliqué dans le réseau de soin

Prérequis : Aucun

Le plus

Abrégé de la Méthode «Ergomotricité en Gériatrie» remis à partir de 21 heures de formation.

Objectifs

- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires.
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel soignant.
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes âgées.
- Connaître et utiliser les aides techniques.
- Contribuer à la qualité du soin.

Contenu

Prise de contact : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

Travaux Pratiques :
Exercices : déplacements autonomes (analyse, incitation, stimulation)
Applications cliniques :
- procédés : déplacements selon les types de personnes âgées avec recherche de leur participation lors des rehaussements, des transferts, des redressements.
- utilisation des aides techniques par rapport aux pathologies, au potentiel d'autonomie, à l'environnement et aux conditions de soins.

Notions théoriques : principes de la Méthode (concept d'Ergomotricité, déplacement autonome), notions d'anatomie et biomécanique, troubles musculo-squelettiques (T.M.S.) et habileté gestuelle.

Synthèse et évaluation.

Méthode
Formation Présentielle.
Méthodes interactives .
Échanges et partages d'expériences suivis d'apports théoriques.
Analyse des pratiques : ateliers de cas concrets et jeux de rôle.

Attestation de stage
Remise en fin de session.

Documentation
Abrégé de la Méthode Gestes et Activation pour Personnes Âgées.

Intervenant
Formateur homologué SIFAM, professionnel de santé, expert en ergomotricité.

Nota : possibilité de déroulement de type formation/action
Alternance apprentissage en salle et mise en application directement en service.