



## Bonnes pratiques en EHPAD lors des transferts et installations au fauteuil

21h INTRA (modulables)

Public : Tout professionnel de santé

Prérequis : Aucun

*Accompagner la personne âgée lors des transferts et l'installer au fauteuil tout en contribuant à sa qualité de vie et sa sécurité demande de la part des professionnels de santé des compétences spécifiques.*

### Le plus

Abrégé de la  
Méthode  
«Ergomotricité en  
Gériatrie» remis à partir  
de 21 heures  
de formation.

## Objectifs

- Evaluer les capacités de la personne âgée.
- Mobiliser et transférer la personne âgée du lit au fauteuil, avec ou sans aides techniques.
- Utiliser les supports d'aide au positionnement : différents types et choix de fauteuils.
- Optimiser les aides techniques (disques pivotant, guidon de transfert, lève-personne).
- Préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice de la personne âgée.
- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires pour prévenir les TMS du personnel.

## Contenu

**Prise de contact** : accueil, présentation de la session, recueil des attentes du groupe.

### Travaux Pratiques :

- ateliers sur l'outil pictogramme d'autonomie.
- apprentissages de procédés :
  - de mobilisation au lit,
  - de transfert au fauteuil de la personne âgée avancée en âge, à mobilité réduite, ou dépendante,
  - de mobilisation au fauteuil.
- assurer confort et sécurité de la personne âgée en position assise avec ou sans contention.
- mise en pratique sur le terrain auprès des personnes âgées.

### Notions théoriques :

- positionnement au lit.
- position assise au fauteuil ou régression psychomotrice et troubles posturaux en position assise.
- les types de fauteuils utilisés en gériatrie et critères de choix du fauteuil.

### Synthèse et évaluation.

- Nous consulter pour tarifs et dates •