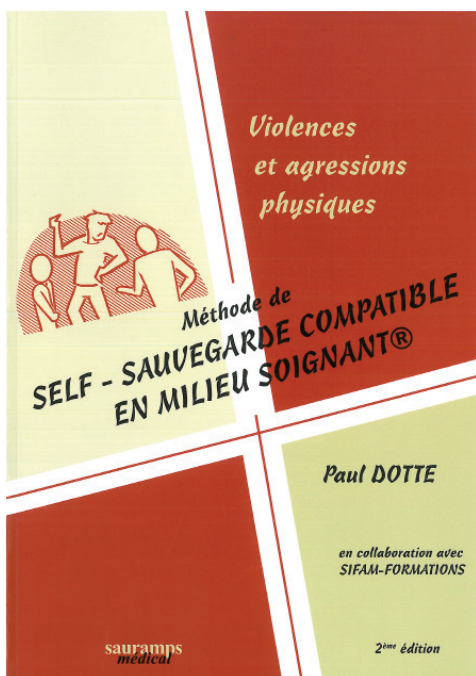


DOCUMENTATION REMISE AUX STAGIAIRES :

**OUVRAGE DE LA MÉTHODE SELF SAUVEGARDE COMPATIBLE EN MILIEU SOIGNANT  
MÉTHODE Paul DOTTE**



Cet ouvrage s'adresse essentiellement au personnel susceptible d'être confronté directement avec le phénomène de violence.

La Méthode décrite est présentée pour être enseignée dans différentes formes pratiques mais surtout avec une certaine éthique.

Dans les pages qui précèdent, on n'aura trouvé ni recettes, ni solutions mais simplement des propositions justifiées, équilibrées et expérimentées et d'autres ressources psycho-physiques toutes aussi importantes.

