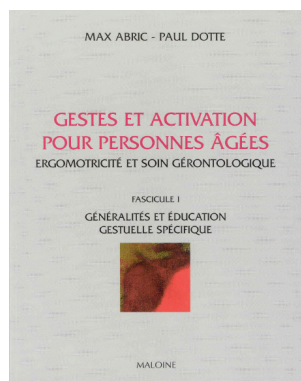


DOCUMENTATION REMISE AUX STAGIAIRES :

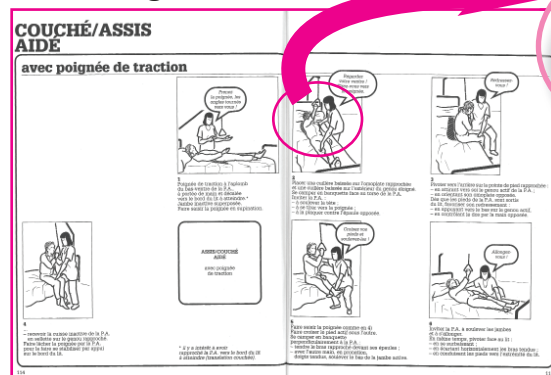
**RÉFÉRENTIELS DE LA MÉTHODE GESTES ET ACTIVATION POUR PERSONNES ÂGÉES
MÉTHODE M.ABRIC - P.DOTTE**

Fascicule I : Education Gestuelle Spécifique



Conserver ou restaurer des gestes et une activité physique au mieux du potentiel présent est une démarche noble et gratifiante envers les personnes âgées. Cette volonté peut se manifester à chaque occurrence de soin, quel que soit la fonction ou le titre du dispensateur. C'est la raison pour laquelle la Méthode Gestes et Activation pour Personnes Agées (G.A.P.A.) est conçue et présentée pour être accessible, et surtout pratiquée, par le plus grand nombre, sinon chacun. Bien que se concentrant sur l'autonomie psychomotrice (optimale ou relativisée) le processus dynamique ainsi engagé fait partie intégrante de la démarche globale du soin gériatrique ; il peut en être une voie

d'entrée. En appliquant la Méthode, en la partageant et en la diffusant s'ouvre la voie d'un savoir-être devant la vieillesse. La méthode G.A.P.A. a l'ambition de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de la personne âgée et de ses cadets qui lui dispensent leurs soins.



Fascicule II : Applications Cliniques

Ce second ouvrage complète le précédent en exposant des procédés prenant en compte des niveaux dégressifs d'autonomie psychomotrice des personnes âgées, tout en conservant la même classification de tâches de déplacement. L'application correcte des procédés énumérés n'est accessible qu'à condition d'avoir préalablement acquis :

- une perception suffisante de la nature du déplacement recherché,
- un comportement postural sécuritaire,
- une habileté gestuelle adaptée.

Ce qui présuppose d'avoir intégré le fond et la forme de la phase initiale de la Méthode : L'EDUCATION GESTUELLE SPECIFIQUE.

Cet ouvrage n'est donc qu'un aide-mémoire à l'intention d'une personne précédemment ou présentement en formation pratique.

